



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล กลุ่มงานด้านการบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐๕๕๗๔๑๗๘๘

ที่ กพ ๐๐๓๒.๓๐๓.๑/ ๑๐

วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม ตามโครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่ม

ติดบุหรี่ ติดการพนัน และติดเกมส์ ด้วยเทคนิค MI โดยนักจิตวิทยา

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ตามที่ หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ที่ กพ ๐๐๓๒.๓๐๑/๑๖๔ ลงวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ขออนุมัติให้จัดโครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่ ติดการพนัน และติดเกมส์ ด้วยเทคนิค MI โดยนักจิตวิทยา เป็นเงิน ๔๗,๘๗๖ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) จำนวน ๓๐ คน ตามรายละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ทั้งนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม มีความประสงค์ขออนุมัติขอจัดกิจกรรมตามโครงการฯ ดังกล่าวในวันที่ ๒๗-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล โดยแบ่งเจ้าหน้าที่เป็น ๓ กลุ่ม/๒ วัน) โดยว่าจ้างนางสาวอมลวรรณ ยั่งยืน เป็นผู้ทำอาหารกลางวัน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท และ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๐๐๐ บาท ดังรายละเอียดโครงการที่ปรากฏแนบเรียนมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณา ดำเนินการต่อไปด้วย

คมคาย มีลาภ

(นางคมคาย มีลาภ)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

สีทาเทกซ์

คมคาย มีลาภ

เรียนผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

เห็นสมควรพิจารณาอนุมัติ

อนุมัติ  ไม่อนุมัติ

(นางจรรยา รักพ่วง)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล





ชื่อโครงการ โครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่ ดิตการพนัน และติดเกมส์ ด้วยเทคนิค MI โดยนักจิตวิทยา  
(ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ แผนงานที่ ๑๐ โครงการที่ ๑ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๖)

หน่วยงานรับผิดชอบ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางคมคาย มีลาภ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทร ๐๙๒-๔๔๒๓๕๘๙

ผู้ประสานโครงการ นางคมคาย มีลาภ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทร ๐๙๒-๔๔๒๓๕๘๙

## ๑. หลักการและเหตุผล

การสูบบุหรี่ เป็นพฤติกรรมที่พบเห็นได้ในทุกสังคมตั้งแต่วัยรุ่น จนถึงวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ พฤติกรรมของการสูบบุหรี่ส่วนใหญ่จะเริ่มต้นจากรุ่น โดยเฉพาะในกลุ่มเพื่อซึ่งจะนำไปสู่การมีพฤติกรรมของการเสพติด บุหรี่เป็นนิสัยและต่อเนื่องไปยังวัยผู้ใหญ่ ในปัจจุบันพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นพบว่ามีอัตราเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เกิดจากรุ่นมีความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ขาดความตระหนักในพิษภัยของบุหรี่อีกทั้ง วัยรุ่นเป็นวัยแห่งการเรียนรู้ด้วยตนเอง อยากรู้ อยากลอง จึงมีความจำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของเยาวชนให้ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่โดยยึดหลักการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งการดูแล สร้างเสริมสุขภาพให้ตระหนักในปัญหา ร่วมกันให้คำปรึกษา ติดตาม ดูแล และการให้ความรู้แก่เยาวชน เพื่อให้เกิดแรงจูงใจให้เยาวชนเลิกบุหรี่เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีของตนเองและบุคคลรอบข้าง

ปัญหาเด็กติดเกมคอมพิวเตอร์ เป็นปัญหาที่เกิดขึ้นเมื่อคอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตเข้ามามีบทบาทแพร่หลายในสังคมมากขึ้น ซึ่งเป็นปัญหาระดับโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งบนโทรศัพท์มือถือ พฤติกรรมการติดเกมของเด็กคล้ายกับพฤติกรรมของผู้ป่วยติดสารเสพติด และผู้ป่วยติดการพนัน คือ มีความพึงพอใจเมื่อได้รับชัยชนะในการเล่น และต้องการเอาชนะเพิ่มขึ้นอีกจึงรู้สึกพึงพอใจเท่าเดิม และมักใช้เวลาในการเล่นเกมนานจนกว่าจะบรรลุเป้าหมายที่ต้องการ มีความคิดหมกมุ่นกับเกมคอมพิวเตอร์อย่างมาก และมีความต้องการเล่นเกมตลอดเวลา ปัจจุบันปัญหาเด็กติดเกมมีจำนวนมากขึ้น และอายุลดน้อยลงเรื่อยๆ จากผลการวิจัยพบว่า การติดจอของเด็กส่งผลให้สมรรถนะของเด็กไทยวันนี้ต่ำกว่ามาตรฐานทั้ง ๗ ด้านได้แก่ ทักษะการเคลื่อนไหว ทักษะด้านสังคม ทักษะด้านอารมณ์ ทักษะด้าน การคิด และสติปัญญา ทักษะด้านภาษาและการสื่อสาร ทักษะด้านจริยธรรม และทักษะด้านการสร้างสรรค์ นอกจากนี้ยังพบว่า การติดจอเป็นภัยเงียบที่คุกคามเด็กๆ โดยไม่รู้ตัว เช่น สมาธิสั้น มีปัญหาด้านสายตา โรคอ้วน และกระดูกพรุน เป็นต้น

การพนันเป็นกิจกรรมที่มีทุกสังคมในประเทศไทย แม้ว่าจะมีความแตกต่างระหว่างวัฒนธรรมโดยปัจจุบันกิจกรรมการพนัน สามารถเกิดขึ้นได้ทุกที่ ทุกเวลา ซึ่งนิยามของการพนันของแต่ละท้องถิ่น แต่ละช่วงวัยก็มีความแตกต่างกันออกไป เช่น การวางเดิมพันเป็นเงิน หรือสิ่งของ ที่มีมูลค่าต่อผลการพนันที่จะเกิดขึ้น ในระยะเวลาอันใกล้แม้จะเป็น สิ่งที่ไม่แน่นอนก็ตาม เป็นต้น แม้ว่าจะเป็นที่ยอมรับกันดีว่าการพนัน จะก่อให้เกิดปัญหาตามมามากมาย แต่การพนันก็ยังได้รับความนิยมอย่างมากในสังคมที่แพร่หลายกว้างออกไปกว่าเดิม ดังจะเห็นได้จาก ความนิยมในการเล่นการพนันที่เพิ่มสูงขึ้น เกือบทุกประเทศและเกือบทุกช่วงอายุ (วิชญ์ วงศ์สินศิริกุล, ๒๕๕๔: ๕) การเข้าถึงการเล่นพนันของกลุ่มเด็ก เยาวชน และผู้สูงอายุ มีแนวโน้มเกี่ยวข้องกับการพนันมากขึ้น ทั้งทางออฟไลน์และออนไลน์ รวมถึงกลุ่มอาชีพแรงงานด้วย เยาวชนที่เริ่มเล่นพนันจากการพนันฟุตบอลมีแนวโน้มจะเล่นพนันต่อเนื่องสูงถึงร้อยละ ๘๒.๖ สูงกว่ากลุ่มที่เริ่มต้นจากการเล่นพนันประเภทอื่นอย่างชัดเจน โดยเฉพาะเยาวชนชายที่เริ่มเล่นพนันจากการพนันฟุตบอล พบว่า ร้อยละ ๘๗.๓ จะเล่นพนันต่อเนื่อง จากผลสำรวจสถานการณ์ การเล่นพนันของผู้เรียนมัธยมศึกษาตอนต้นปี ๒๕๖๑ ในประเทศไทย พบว่า เด็กเริ่มเล่นพนันครั้งแรกตอนอายุน้อยที่สุดที่ ๖ ปี ส่วนผลสำรวจ ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พบผู้เริ่มต้นเล่น

พนันครั้งแรก.....

ค.อ. น.กต.อ.

ค.อ. น.กต.อ.

ค.อ. น.กต.อ.

พนันครั้งแรกอายุต่ำสุด ที่ ๗ ปี เหตุผลที่เริ่มเล่นพนันเพราะอยากลอง เล่นสนุกชั่วครั้งชั่วคราว พนันด้วยเงินเล็กน้อย แต่จะเพิ่มระดับขึ้น ทั้งวงเงินและความถี่ในการเล่น ยิ่งเล่นนานยิ่งเล่นหนัก อาการที่เห็นชัดคือ ถ้าไม่ได้เล่นพนันจะรู้สึก กระสับกระส่ายเหมือนติดเหล้า ติดบุหรี่ ยิ่งผู้สูงอายุติดพนันจะมีปัญหาตามมามากกว่าคนวัยอื่น แม้คนติดพนัน ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง ๓๐-๔๙ ปี แต่น่ากังวลที่มีเยาวชนอายุ ๑๕-๒๕ ปี ประมาณสี่แสนคน และผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป อีกเกือบเจ็ดแสนคน มองว่าตนเองติดพนัน (สยามบิสซิเนสทิวส์, ๒๕๖๒: ออนไลน์)

ดังนั้น โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลได้เล็งเห็นปัญหาการสูบบุหรี่ การติดพนัน และการติดเกม ซึ่งมีผลเสียต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต และเศรษฐกิจของประชาชนทั้งต่อตนเองและครอบครัว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่ ติดพนัน และติดเกมส์ ด้วยเทคนิค MI โดยนักจิตวิทยา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่สามารถนำความรู้ที่ได้ไปช่วยเหลือให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่และป้องกันหรือลดจำนวนนักสูบหน้าใหม่จากการสูบบุหรี่ ส่วนในการติดพนัน การติดเกม เพื่อช่วยลดภาวะการติดพนัน ติดเกม ส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพจิตที่ดี สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวและลดปัญหาความก้าวร้าว รุนแรง

## ๒. วัตถุประสงค์

เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลได้รับการพัฒนาศักยภาพในการปฏิบัติงาน ให้ความรู้ ทักษะ เจตคติที่ดี ปฏิบัติงานได้ตามมาตรฐาน

## ๓. เป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๔๐ ท่าน

## ๔. พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จังหวัดกำแพงเพชร

## ๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน

๕.๑ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ

๕.๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยนักจิตวิทยาเพื่อเป็นการพัฒนาความรู้และทักษะของเจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่ ติดการพนัน และติดเกมด้วยเทคนิค (motivational interviewing : MI) ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ จำนวน ๓๐ คน โดยแบ่งกลุ่มเป็น ๓ กลุ่ม

๕.๓ สรุปผลการดำเนินงาน

๕. กิจกรรม.../

สำเนาถูกต้อง

๑๖๗

๑/๒๗

๑๖๓๖ มีคา



๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน (ต่อ)

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ปี ๒๕๖๕				ปี ๒๕๖๖							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๕.๑ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ					↔							
๕.๒ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการณ์วันที่ ๒๗-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖					↔							
๕.๓ สรุปผลโครงการ							↔					

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ - เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๗. งบประมาณดำเนินงาน

งบเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จังหวัดกำแพงเพชร จำนวน ๔๗,๘๗๖ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันแปดร้อยเจ็ดสิบหกบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรม อบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่ ติดการพนัน และติดเกมส์ ด้วยเทคนิค MI โดยนักจิตวิทยา

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๓๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน	เป็นเงิน	๓,๖๐๐	บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๓๐ คน x ๙๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน	เป็นเงิน	๕,๔๐๐	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร (บุคลากรของรัฐ) ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๒ คน x ๒ วัน	เป็นเงิน	๑๔,๔๐๐	บาท
ค่าสมนาคุณวิทยากร (ไม่ใช่บุคลากรของรัฐ) ชั่วโมงละ ๑,๒๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๑ ท่าน x ๒ วัน	เป็นเงิน	๑๔,๔๐๐	บาท
๔. ค่าเดินทางจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ถึงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล กิโลเมตรละ ๔ บาท x ๓๗๒ กม x ไป-กลับ	เป็นเงิน	๒,๙๗๖	บาท

๕.ค่าที่พัก.....

Chay  
2/10/2566

สำนักงาน  
สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

๕. ค่าที่พักวิทยากร

๕.๑ ห้องคู่ ๑ ห้อง ห้องละ ๗๕๐ บาท x ๒ คืน	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๕.๒ ห้องเดี่ยว ๑ ห้อง ห้องละ ๑,๒๐๐ บาท x ๒ คืน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐	บาท
๖. ค่าป้ายไวเนล ขนาด ๑ x ๔ เมตร	เป็นเงิน	๘๐๐	บาท
๗. ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๓๐ ชุด ชุดละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๘. ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๙๐๐	บาท

รวม จำนวนเงิน ๔๗,๘๗๖ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๘. KPI

เจ้าหน้าที่ที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลมีความรู้ ทักษะ เจตคติที่ดี ปฏิบัติงานได้ตามมาตรฐาน ร้อยละ ๘๐

๙. การประเมินผล

แบบทดสอบก่อน-หลังเข้ารับการอบรม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เจ้าหน้าที่ที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีความรู้ ทักษะวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถนำมาปรับใช้ได้

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปริญญา นากบุญบุตร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ	โครงการพัฒนาศูนย์ด้านน้ำที่
	โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
	เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มคนที่มี
	พฤติกรรมเสี่ยงเวลาเกิดเกมสลับทุกชนิด MI โดย
	นักศึกษาคณะ
จำนวนเงิน	= 47,876 = .....
	บาท
แหล่งงบประมาณ	เงินบำรุง รพ. กพ
รหัสโครงการ	๖๖ R๐๖๑๐ P๒ 1๐9

สีเนกอกชัย  
๑/๑๓๖

๑/๑๓๖

กำหนดการอบรม โครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่

ติดพนันและติดเกมส์ ด้วยเทคนิค MI โดยนักจิตวิทยา

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม PCU โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยายเชิงปฏิบัติการและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม
- เรื่องที่ ๑ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดเกม  
วิทยากรโดย คุณนันทยุทธ หะสีตะเวช  
ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น
- เรื่องที่ ๒ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดบุหรี่  
วิทยากรโดย นางสาวปาณิตา กัณสุทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- เรื่องที่ ๓ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดพนัน  
วิทยากรโดย นางสาวสรารัตน์ สุบรรณ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การบรรยายเชิงปฏิบัติการและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม
- เรื่องที่ ๑ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดเกม  
(ต่อ) วิทยากรโดย คุณนันทยุทธ หะสีตะเวช  
ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น
- เรื่องที่ ๒ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดบุหรี่  
(ต่อ) วิทยากรโดย นางสาวปาณิตา กัณสุทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- เรื่องที่ ๓ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดพนัน  
(ต่อ) วิทยากรโดย นางสาวสรารัตน์ สุบรรณ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

เนื้อหาและเวลาในการอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

สำนักงาน  
กำแพงเพชร



กำหนดการอบรม โครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่

ติดพนันและติดเกมส์ ด้วยเทคนิค MI โดยนักจิตวิทยา

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม PCU โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายเชิงปฏิบัติการและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม เรื่องที่ ๑ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดเกม (ต่อ) วิทยากรโดย คุณนันทยุทธ หะสีตะเวช ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น เรื่องที่ ๒ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดบุหรี่ (ต่อ) วิทยากรโดย นางสาวปาณิตา กัณสุทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เรื่องที่ ๓ การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดพนัน (ต่อ) วิทยากรโดย นางสาวสรารัตน์ สุบรรณ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และวางแผนการจัดกิจกรรมโปรแกรมการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมในกลุ่มติดบุหรี่ ติดพนัน และติดเกม โดยแสดงบทบาทสมมติ โดย วิทยากร ๑.คุณนันทยุทธ หะสีตะเวช ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น ๒.นางสาวปาณิตา กัณสุทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๓.นางสาวสรารัตน์ สุบรรณ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

เนื้อหาและเวลาในการอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

สำหรับเอกสาร  
ตามนี้ กรุณา