

**ชื่อโครงการ :โครงการคัดกรอง ป้องกันและควบคุมโรคมะเร็ง**

( ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การบริการเป็นเลิศ ( Service Excellence ) แผนงานที่ ๖.โครงการที่ ๑๐ ของกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๕ )

**หน่วยงานที่รับผิดชอบ : โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ต. นิคมฯ อ. เมือง จ. กำแพงเพชร**

**ผู้รับผิดชอบ : นางจรรยา รักพ่วง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทร ๐๙ ๑๑๔๒ ๙๔๙๙  
หัวหน้ากลุ่มงาน บริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล**

**ผู้ประสานโครงการ นางจรรยา รักพ่วง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทร ๐๙ ๑๑๔๒ ๙๔๙๙**

**๑.หลักการและเหตุผล**

โรคมะเร็ง เป็นปัญหาสาธารณสุขของประชากรทั่วโลก ซึ่งองค์การอนามัยโลกพบว่า โรคมะเร็งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของผู้คนทั่วโลก และมีแนวโน้มว่าจำนวนจะเพิ่มขึ้นสูงในทุกๆ ปี โดยเมื่อย้อนกลับไปในปี พ.ศ. ๒๕๕๑ พบว่ามีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งทั่วโลกในปีนั้นราว ๗.๖ ล้านคน ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ จำนวนของผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งทั่วโลกมีจำนวนถึง ๘.๒ ล้านคน นอกจากนี้ ยังมีการคาดการณ์ว่าประมาณปี พ.ศ. ๒๕๗๓ จะมีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งทั่วโลกเพิ่มขึ้นเป็นจำนวน ๑๓ ล้านคนอีกด้วย ทั้งนี้ ข้อมูลจากโครงการ GLOBOCAN ขององค์การวิจัยโรคมะเร็งนานาชาติ (IARC) ยังพบว่าในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ โรคมะเร็ง ๓ อันดับแรกที่ถูกพบมากที่สุดในโลกคือ มะเร็งปอด จำนวน ๑.๘ ล้าน มะเร็งเต้านม จำนวน ๑.๗ ล้าน และมะเร็งลำไส้ใหญ่ จำนวน ๑.๔ ล้าน ส่วนสาเหตุการเสียชีวิตจากโรคมะเร็ง ๓ อันดับแรกที่สุดพบมากที่สุดในโลกคือเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งปอด จำนวน ๑.๖ ล้าน รองลงมาคือ เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งตับ จำนวน ๐.๘ ล้าน และเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร ๐.๗ ล้าน

สำหรับประเทศไทยนั้น โรคมะเร็งก็ถือว่าเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับ ๑ ของคนไทย รองลงมาคือ อุบัติเหตุ และโรคหัวใจ ตามลำดับ ซึ่งข้อมูลล่าสุดจากกระทรวงสาธารณสุข พบว่าคนไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งประมาณ ๖๐,๐๐๐ คนต่อปี หรือเฉลี่ยชั่วโมงละเกือบ ๗ ราย ผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ตั้งแต่ปี ๒๕๕๕-๒๕๕๘ มีแนวโน้มลดลง คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๗๗,๑๘.๐๗,๑๖.๘๘ และ ๑๓.๕๕ ตามลำดับ

จังหวัดกำแพงเพชรโรคมะเร็ง เป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆ อัตราป่วยโรคมะเร็งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ พบ ๒๔๔.๑๒, ๒๖๐.๔๕, ๓๑๘.๒๑ , ๘๙.๑๓๑๕๕.๙๖และ ๑๕๑.๙๖ ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ อัตราตายของผู้ป่วยโรคมะเร็ง มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเช่นกัน จาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ พบ ๘๔.๔๕, ๑๒๒.๒,๑๑๔.๔๓ , ๓๐.๘๖ ,๑๗๖.๕๕ และ๑๒๒.๕๓ ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับส่งผลกระทบต่ออายุคาดเฉลี่ยของประชาชนจังหวัดกำแพงเพชร

ในเขตพื้นที่ของโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลโรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายอันดับสองรองจากโรคหัวใจอัตราป่วยโรคมะเร็งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากปีงบประมาณ ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ พบ ๒๔๔.๑๒, ๒๖๐.๔๕, ๓๑๘.๒๑ , ๘๙.๑๓๑๕.๙๕ และ ๑๑.๓๖ ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ อัตราตายของผู้ป่วยโรคมะเร็ง มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเช่นกัน จาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ พบ ๘๔.๔๕, ๑๒๒.๒,๑๑๔.๔๓ , ๓๐.๘๖,๒๐๔.๕๕และ ๗๙.๕๔ ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับส่งผลกระทบต่ออายุคาดเฉลี่ยของประชาชน โรงพยาบาล ทุ่งโพธิ์ทะเลได้เล็งเห็นความสำคัญจึงจัดทำโครงการคัดกรอง ป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งขึ้น

*จรรยา รักพ่วง*  
(นางจรรยา รักพ่วง)

*จรรยา รักพ่วง*

## ๒.วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งและได้รับการคัดกรองมะเร็ง
- ๒.๒ เพื่อค้นหาผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ในระยะแรก
- ๒.๓ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการการรักษาโรคมะเร็ง
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีประวัติเสี่ยงสูงได้รับการตรวจวินิจฉัยที่ถูกต้องและรวดเร็ว

## ๓.เป้าหมาย

- ๓.๑ สตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปี หมู่ ๑ - ๑๖ ต.นิคมฯ หมู่๘,๒๒ ต เทพนคร จำนวน ๒,๒๓๘ คน
- ๓.๒ สตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี หมู่ ๑ - ๑๖ ต.นิคมฯ หมู่๘,๒๒ ต เทพนคร จำนวน ๑,๗๒๕ คน
- ๓.๓ ผู้ป่วย COPDจำนวน ๕๐ คน
- ๓.๔ ประชาชนที่มีประวัติสูบบุหรี่หมู่ ๑ - ๑๖ ต.นิคมฯ หมู่ ๘,๒๒ ต เทพนคร จำนวน ๒๐๐ คน
- ๓.๕ ประชาชนอายุ๕๐-๗๐ปีหมู่ ๑ - ๑๖ ต.นิคมฯ หมู่๘,๒๒ ต เทพนคร จำนวน ๒,๓๙๓ คน
- ๓.๖ ประชาชนที่ตรวจFit test Positive
- ๓.๗ ประชากรอายุ < ๓๐ ปี, >๖๐ ปี และสตรีที่ต้องได้รับการตรวจซ้ำ

## ๔. พื้นที่ดำเนินการ

สถานที่ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

พื้นที่หมู่ ๑-๑๖ ต.นิคมฯ หมู่ ๘,๒๒ ตำบล เทพนคร อำเภอ เมือง จังหวัด กำแพงเพชร

## ๕. กิจกรรม /การดำเนินงาน

- ๕.๑ จัดทำทะเบียนประชากรกลุ่มเป้าหมายในการตรวจคัดกรองมะเร็ง
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๕.๓ จัดตั้งคลินิกการตรวจคัดกรองโรคมะเร็ง โดยจะเปิดทำการในวันจันทร์ พุธ
- ๕.๔ จัดอบรมให้ความรู้ประชาชนก่อนทำการตรวจคัดกรอง
- ๕.๕ ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยวิธีการตรวจด้วยตนเองและเจ้าหน้าที่ ให้คำแนะนำวิธีการตรวจเต้านมที่ถูกต้อง ประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยเจ้าหน้าที่หากตรวจเต้านมด้วยตนเองพบความผิดปกติ มาพบเจ้าหน้าที่เพื่อตรวจซ้ำและตรวจโดยวิธี U/Sและส่งต่อเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรับการรักษา

ดร. ใจ

(นางสาว ใจพรว) ๕.๖.ตรวจ...

อ. ใจ

๕.๖ ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ด้วยวิธี HPV DNA tes tและตรวจด้วยวิธี Pap smear ในประชาชนอายุน้อยกว่า ๓๐ ปีและมากกว่า ๖๐ ปี ถ้าผลปกติ แนะนำตรวจ ๕ปีครั้ง ถ้าผลผิดปกติ ส่งต่อโรงพยาบาลกำแพงเพชร เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาทันที

๕.๗ ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ด้วยวิธี Fit test ในประชาชนอายุ ๕๐-๗๐ ปี ที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง และมีอาการท้องผูกสลับท้องเสีย ถ้าปกติแนะนำให้มาตรวจ ปีเว้นปี ถ้าผลผิดปกติส่งต่อโรงพยาบาลกำแพงเพชรเพื่อทำ Colonoscope วินิจฉัยและรักษา

๕.๘ ตรวจคัดกรองมะเร็งปอดด้วยวิธี CXR ในผู้ป่วย COPD และคนที่สูบบุหรี่ กรณีผลผิดปกติติดตามมารับการส่งต่อเพื่อรักษาทันที

๕.๙ บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรม Hosp xp

๕.๑๐ วิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางแก้ไขปัญหา

๕.๑๑ สรุปผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ											ผู้รับผิดชอบ	
	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.		
๑.จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณ		↔											นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
๒.ให้ความรู้ก่อนได้รับการตรวจคัดกรอง			←										
๓.คัดกรองมะเร็งเต้านม			←										
๔.คัดกรองมะเร็งปากมดลูก			←										
๔.คัดกรองมะเร็ง ปอด ลำไส้ใหญ่			←										
๕.ติดตามกลุ่มเป้าหมายที่มีผลการคัดกรองผิดปกติมารับการส่งต่อเพื่อวินิจฉัยและการรักษา			←										
๖.บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรม Hosp xp			←										
๗.วิเคราะห์ข้อมูล									↔				
๘.สรุปผลการดำเนินงาน										↔			

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนธันวาคม ๒๕๖๔ - เดือนกันยายน ๒๕๖๕

๗.งบประมาณ...  
*(ลายเซ็น)*  
 นางจรรยา รักพ่วง

## ๗. งบประมาณ

แหล่งงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลเป็นเงิน ๑๓๔,๑๕๐ บาท ( หนึ่งแสนสามหมื่นสี่พัน หนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน ) รายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรมให้ความรู้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเรื่องโรคมะเร็งและ สาธิตการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๔ ครั้ง ครั้งละ ๕๐ คน รวม ๒๐๐ คน x ๓๐บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๗.๒ ค่าอาหารกลางวันในการจัดอบรมให้ความรู้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเรื่องโรคมะเร็งและสาธิตการ ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๔ ครั้ง ครั้งละ ๕๐ คน รวม ๒๐๐คน x ๙๐บาท x ๑มื้อ เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐บาท

๗.๓ ค่าอ่านสไลด์ ๑๐๐ บาท x ๑๐๐ คน ใน ประชากรอายุ < ๓๐ ปี, >๖๐ ปี และสตรีที่ต้องได้รับการ ตรวจซ้ำ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๗.๔ ค่าป้ายไวนิลขนาด ๑ x ๔ เมตร เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๗.๕ ค่าวัสดุใช้สำหรับการอบรม ๒๐๐ คน x ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๗.๖ ค่าวิทยากร ๓ ชม x ๖๐๐ บาท x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๗.๗ ค่าตรวจ fit test ๓๙๐ คนในประชาชนอายุ ๕๐ - ๗๐ ปี x ๓๕บาท เป็นเงิน ๑๓,๖๕๐บาท

๗.๘ ค่า CXR ในผู้ป่วย COPD และคนที่สูบบุหรี่จัด ๒๕๐ ราย x ๑๗๐บาท เป็นเงิน ๔๒,๕๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๑๓๔,๑๕๐ บาท ( หนึ่งแสนสามหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

หมายเหตุ จ่ายจริงตามผลการดำเนินงาน

## ๘. KPI

๘.๑. สตรีอายุ ๓๐ -๗๐ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมร้อยละ

๘.๒. สตรีอายุ ๓๐-๖๐ปีได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๖๐

๘.๓. ผู้ที่ประวัติสูบบุหรี่จัดได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดร้อยละ ๒๐

๘.๔. ผู้ป่วย COPD ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดร้อยละ ๑๐๐

๘.๕. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย(ประชาชนที่มีประวัติครอบครัวเป็นโรคมะเร็ง, ประชาชนที่มีประวัติ ท้องผูกสลับท้องเสีย )ได้รับการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ร้อยละ ๒๐

๘.๖. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในการตรวจคัดกรองมะเร็งพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อวินิจฉัย และรักษาทันทีร้อยละ ๑๐๐

๘.๗. ประชาชนที่ผลคัดกรอง fit test positive ได้รับการตรวจ Colonoscope ร้อยละ ๘๐

๘.๘. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องมะเร็งร้อยละ ๘๐

๙. การประเมิน...

Am Jit  
(๓๓ Am Jitwong)

Am Jitwong

๙. การประเมินผล

๙.๑ ผลการตรวจคัดกรองมะเร็ง

๙.๒ ทดสอบความรู้ก่อนและหลังได้รับการอบรม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ สตรีอายุ ๒๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม

๑๐.๒ สตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปีได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

๑๐.๓ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่

๑๐.๔ ประชาชนที่ได้รับการตรวจคัดกรองแล้วมีผลผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยและรักษา

๑๐.๕ ประชาชนมีความรู้และสามารถป้องกันโรคมะเร็งได้

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ .....

( นายปิยะวัตร คำอุไร )

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ผู้อนุมัติโครงการ

( นายปริญญา นากุลบุตร )

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ	คัดกรองมะเร็งปากมดลูก
จำนวนเงิน	= 134,150 บาท
แหล่งงบประมาณ	เงินอุดหนุนจังหวัดกำแพงเพชร
รหัสโครงการ	65 P 0 น 5 0 6 126

ลงชื่อ  
นายปริญญา นากุลบุตร

ตารางการอบรมให้ความรู้ โครงการคัดกรอง ป้องกันและควบคุมโรคมะเร็ง

วันที่.....

ณ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

- ๘.๓๐น                    ลงทะเบียน ทดสอบก่อน
- ๙.๐๐ น - ๑๐.๐๐ น      สถานการณ์โรคมะเร็ง โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
- ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น      พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น      ความรู้เรื่องมะเร็งทุกชนิด โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลกำแพงเพชร /  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น      พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น      ๕ ทำ ๕ ไม่ ห่างไกลมะเร็ง โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น      พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๑๕ - ๑๖.๒๐๐ น      สาธิตการตรวจมะเร็งด้วยตนเองและฝึกปฏิบัติตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดย วิทยากร  
จากโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
- ๑๖.๒๐ - ๑๖.๓๐ น      ทดสอบหลังอบรม ชักถามและอภิปรายปัญหา

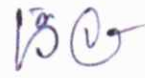
Ang  
Campan วัณโรด



แบบตอบรับวิทยากร  
โครงการพัฒนาคัดกรอง ป้องกันและควบคุมโรคมะเร็ง  
กิจกรรม การจัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

.....  
ขอส่งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมเป็นวิทยากร จำนวน.....!.....ราย ดังนี้

ที่	วัน/เดือน/ปี	หัวข้อ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง
๑	๒๔,๒๖,๒๗,๒๘ มกราคม ๒๕๖๔	ความรู้เรื่องโรคมะเร็งทุกชนิด / วิธีการ ป้องกันโรคมะเร็ง / การตรวจคัดกรอง มะเร็งชนิดต่างๆ / การฝึกปฏิบัติการ ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	นส.น้ำค้าง ฉ่ำสอน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๒				

ลงชื่อ..........ผู้แจ้งยืนยัน  
( นร.เสกทิ ธีระน )