

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข

เครือข่ายบริการสุขภาพโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ประจำปีงบประมาณ 2565

การอนุมัติแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข

เครือข่ายบริการสุขภาพโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565



(นายปิยะวัตร คำอุไร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล



(นายปริญญา นากบุญบุตร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

# ประเด็นข้อเคลื่อนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

## ประจำปีงบประมาณ 2565

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1.ระบบบริการปฐมภูมิ | 5.ผู้สูงอายุ       |
| 2. Sepsis/pneumonia | 6.ผู้พิการ         |
| 3. DM/HT            | 7.มะเร็ง           |
| 4.อุบัติเหตุ        | 8.ตำบลจัดการสุขภาพ |

การจัดสรรงบประมาณตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2565

เครือข่ายบริการสุขภาพโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ยุทธศาสตร์ที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	งบประมาณ				ผู้รับผิดชอบงาน
		กองทุนฟื้นฟู	เงินบำรุง	กองทุน อปท.	รวม	
<b>ส่วนที่ 2 โครงการ/แผนงานปกติ</b>						
ยุทธศาสตร์ที่3	<b>แผนงานที่ 10 การพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ</b>					
บุคลากรเป็นเลิศ	1.โครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโดยนักจิตวิทยา		58,932.00			58,932.00
People Excellence	2.โครงการ 1สัปดาห์ 2สุข ด้วยกีฬา		41,450.00			41,450.00
	3.โครงการสถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน		9,860.00			9,860.00
ยุทธศาสตร์ที่4	<b>แผนงานที่ 11 การพัฒนาระบบธรรมาภิบาลและองค์กรคุณภาพ</b>					
บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล	1.โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ		19,950.00			19,950.00
Governance Excellence	โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี 2565					
	<b>รวมงบประมาณ</b>		<b>461,136.00</b>		<b>79,500.00</b>	<b>540,636.00</b>

# ยุทธศาสตร์ที่ 3

ด้านบุคลากรเป็นเลิศ

(People Excellence)

















# ยุทธศาสตร์ที่ 4

ด้านบริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล

(Governance Excellence)







กรมการแพทย์  
 วันที่ 16 ธ.ค. 2564  
 ปี ๒๕๖๔

## บันทึกข้อความ

ที่ 16424  
 วัน/เดือน/ปี ๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๔  
 เวลา 10.45 น. *[Signature]*

ส่วนราชการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล กลุ่มงานบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๕๕๓๔ ๑๓๘๘ ต่อ ๑๑๓

ที่ กพ.๐๐๓๒.๓๐๑/๑๓๖๑

วันที่

16 ธ.ค. 2564

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ด้วย โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) ภายใต้การพัฒนาคำถามเป็นเลิศ ๔ ด้าน เพื่อบรรลุเป้าหมาย ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล เห็นถึงความสำคัญในด้านการบริหารจัดการชีวิต ให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุข ๙ มิติของ HAPPINOMETER เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ในการนี้ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จึงขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ โครงการ ๑สา ๒สุข ด้วยกีฬา (สามัคคี สุขภาพดี สุขใจ) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕ ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ แผนงานที่ ๑๐ โครงการที่ ๒ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล ทุ่งโพธิ์ทะเล ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๔๑,๔๕๐ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาลงนามอนุมัติโครงการ

*[Signature]*

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล



ชื่อโครงการ โครงการ ๑สา ๒สุข ด้วยกีฬา (สามัคคี สุขภาพดี สุขใจ) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕  
(ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ แผนงานที่ ๑๐ โครงการที่ ๒ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕)

หน่วยงานรับผิดชอบ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวกรรณิกา บัวมา ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป โทร ๐๘๒-๗๖๗๑๔๗๔

ผู้ประสานโครงการ นางสาวกรรณิกา บัวมา ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป โทร ๐๘๒-๗๖๗๑๔๗๔

## ๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุข ๔ มิติของ HAPPINOMETER

ในปัจจุบันปัญหาสุขภาพของคน มักเกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของตนเอง เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การรับประทานอาหาร ไม่ถูกสัดส่วน และไม่ออกกำลังกาย ปัจจัยเหล่านี้มักก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯลฯ ซึ่งโรคเหล่านี้สามารถลดและป้องกันการเกิดโรคได้ โดยการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย การออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับบุคคลทุกเพศทุกวัย ซึ่งนอกจากจะลดอัตราป่วยด้วยโรคต่าง ๆ แล้ว ยังทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ระบบการทำงานของร่างกายเป็นปกติ จิตใจสดชื่นแจ่มใสไม่เครียดเป็นผลทำให้การทำงานของร่างกายมีประสิทธิภาพมากขึ้น เป็นการเสริมสร้างทั้งบุคลิกภาพและภูมิคุ้มกันของร่างกาย นอกจากนี้การแข่งขันกีฬายังสร้างความสามัคคี สร้างความสัมพันธ์ไมตรีอันดีระหว่างผู้เข้าร่วมแข่งขัน ให้รู้จักมีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการ ๑สา ๒สุข ด้วยกีฬา (สามัคคี สุขภาพดี สุขใจ) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

๒.วัตถุประสงค์...





๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ที่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตและและโรคเบาหวาน

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ที่มีความตระหนักในการดูแลตัวเองและบุคคลในครอบครัว ต่อการป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตและเบา

๒.๓ เพื่อให้เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีรอบเอว และBMI ลดลง

๒.๔ เกิดบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒.๕ เพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่เจ้าหน้าที่

๓. เป้าหมาย

บุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๘๑ คน

๔. พื้นที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ตำบลนิคมทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน

๕.๑ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ

๕.๒ ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ๓ อ ๓ ส ๑ น วัดค่า BMI รอบเอว ประเมินสมรรถนะ และการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ ของเจ้าหน้าที่

๕.๓ ให้เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยแบ่งเป็น ๒ กลุ่ม ดังนี้

๕.๓.๑ กลุ่มที่ ๑ เจ้าหน้าที่ที่มีรอบเอวเกินมาตรฐาน

๕.๓.๒ กลุ่มที่ ๒ เพิ่มสมรรถนะเจ้าหน้าที่ที่มีรอบเอวมาตรฐาน

๕.๔ วิเคราะห์ปัญหา หาแนวทางแก้ไขปัญหา สรุปโครงการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ปี ๒๕๖๔		ปี ๒๕๖๕									
	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๕.๑ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ		✓										
๕.๒ ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ๓อ ๓ส ๑น วัดค่า BMI รอบเอว และประเมินสมรรถนะ ในเจ้าหน้าที่			✓									
๕.๓ เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (จำนวน ๑๕ ครั้ง)			✓	✓	✓	✓	✓	✓				
๕.๔ วิเคราะห์ปัญหา หาแนวทางแก้ไขปัญหา สรุปโครงการ									✓	✓	✓	

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนธันวาคม ๒๕๖๔ - เดือนกันยายน ๒๕๖๕

/๗.งบประมาณ...

๗. งบประมาณดำเนินงาน

แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๔๑,๔๕๐ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียด

- ๗.๑ อาหารว่าง และเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๘๑ คน x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑๕ ครั้ง  
เป็นเงิน ๓๖,๔๕๐ บาท
- ๗.๒ ค่าวัสดุและอุปกรณ์กีฬา (ฟุตบอล, ปิงปอง, เปตอง, เสือโยคะ)  
เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๘. KPI และ การติดตามกำกับ

- ๘.๑ เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ ๖๐
- ๘.๒ เจ้าหน้าที่ที่มีรอบเอวเกินมาตรฐานมีรอบเอวลดลงมากกว่าร้อยละ ๕๐ หรือเจ้าหน้าที่ที่มีรอบเอวมาตรฐานให้มีสมรรถนะเพิ่มขึ้นร้อยละ ๕๐
- ๘.๓ Happinometer ด้านสุขภาพดี ด้านการงานดี มากกว่า ร้อยละ ๖๐
- ๘.๔ ร้อยละ ๕๑% ของเจ้าหน้าที่มีค่า BMI อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

๙. การประเมินผล

- ๙.๑ จากการเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากร
- ๙.๒ ผลการตรวจวัดตามกิจกรรมสุขภาพ ก่อน - หลัง
- ๙.๓ ผล Happinometer

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรม
- ๑๐.๒ เจ้าหน้าที่ที่มีรอบเอวเกินมาตรฐานมีรอบเอวลดลง หรือเจ้าหน้าที่ที่มีรอบเอวมาตรฐานให้มีสมรรถนะเพิ่มขึ้น
- ๑๐.๓ Happinometer ด้านสุขภาพดี ด้านการงานดี
- ๑๐.๔ เจ้าหน้าที่มีค่า BMI อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

ผู้เสนอโครงการ

ชื่อโครงการ 1. ส่ง ๑. ส่ง ๓๓๖๖๖๖ (ส่งมดดี ส่งมดดี)  
 (๑๖) ๑๖๖๖

จำนวนเงิน = 41,450- บาท


แหล่งงบ เงินที่โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

รหัสโครงการ ๖5 ๖๐๗๑๐ ๒ ๐๖๖

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นายปิยะวัตร คำอุไร)  
 นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

  
 (นายปริญญา นากบุญบุตร)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร





ตารางกิจกรรม โครงการ ๑สา ๒สุข ด้วยกีฬา (สามัคคี สุขภาพดี สุขใจ) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕  
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
ณ ลานกิจกรรมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล  
ครั้งที่ ๑ - ๑๕

เวลา	หลักสูตร/เนื้อหา	หมายเหตุ
๑๓.๐๐ - ๑๓.๒๐ น.	ลงทะเบียน	
๑๓.๒๐ - ๑๓.๓๐ น.	กล่าวเปิดกิจกรรม	ผู้อำนวยการ รพ.
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ทดสอบสมรรถนะ	บันทึกข้อมูลในสมุด สุขภาพ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	- ทดสอบสมรรถนะ (ต่อ)	บันทึกข้อมูลในสมุด สุขภาพ
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	วอร์มร่างกาย กิจกรรมยืดเหยียด	
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- กิจกรรมชมรม ๑.ชมรมฟุตบอล ๒.เปตอง ๓.ปิงปอง ๔.แอโรบิค/โยคะ	

หมายเหตุ : เนื้อหาและเวลาในการอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



ชื่อโครงการ โครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยนักจิตวิทยา  
(ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ แผนงานที่ ๑๐ โครงการที่ ๑ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕)  
หน่วยงานรับผิดชอบ ระบุชื่อหน่วยงาน เช่น โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล  
ผู้รับผิดชอบโครงการ น.ส.รัตนา ติยางกูรวิวัฒน์ ตำแหน่ง นักวิชาการเงินและบัญชี  
หัวหน้ากลุ่มงาน/หัวหน้าฝ่าย ประกันสุขภาพ โทร ๐๙๕-๓๐๘๐๗๑๓  
ผู้ประสานโครงการ นางสาวจิตติธิดา เพียรหล้า ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข  
โทร ๐๙๑-๐๒๖๖๕๕๕

#### ๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีภาระจากกลุ่มโรค NCDs ในสัดส่วนที่สูงกว่านานาชาติ โดยสาเหตุของการเสียชีวิตถึง ๓๐๐,๐๐๐ กว่ารายในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ หรือ คิดเป็น ๗๓% ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ประเทศไทยมีสถิติการเสียชีวิตและผลกระทบจาก กลุ่มโรค NCDs มากกว่าทั้งโลก ผลการสำรวจในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ กับกลุ่มเป้าหมาย ประชากรไทยวัยผู้ใหญ่ พบว่า ๖.๙% (๓.๒ ล้านคน) มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง อัตราการควบคุมได้ในกลุ่ม ผู้ที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงยังอยู่ในเกณฑ์ไม่น่าพอใจและมีเพียง ๒๗.๑% ที่สามารถควบคุมภาวะน้ำตาลในเลือดได้

จากข้อมูลสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังของโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร ที่ให้การดูแลสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง พบว่าในปี ๒๕๖๒ ๒๕๖๓ และ ๒๕๖๔ มีการคัดกรองความเสี่ยงของประชากร ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล พบว่าเกิดเบาหวานรายใหม่ในปี ๒๕๖๒ ร้อยละ ๘.๙๘ ปี ๒๕๖๓ ร้อยละ ๑๑.๘๖ และในปี ๒๕๖๔ ร้อยละ ๑๓.๐๔ โรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๒ ร้อยละ ๓.๒๒ ปี ๒๕๖๓ ร้อยละ ๑.๖๗ และในปี ๒๕๖๔ ร้อยละ ๒.๙๖ แสดงให้เห็นว่ามีผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเพิ่มมากขึ้น และพบว่าผู้ป่วยเบาหวานที่ทำการรักษาที่โรงพยาบาลสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี มีเพียงร้อยละ ๓๑.๕๑ ซึ่งยังไม่บรรลุเป้าหมาย

ดังนั้นจากปัญหาผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพส่วนใหญ่ใช้วิธีการหรือโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองที่มุ่งเน้นให้ความรู้และทักษะที่เป็นรูปแบบเดียวกัน ไม่ได้พิจารณาความแตกต่างและข้อจำกัดของผู้เป็นโรคแต่ละราย ส่งผลให้ผู้ป่วยขาดความตระหนัก ขาดแรงจูงใจและไม่มีความยั่งยืนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม นอกจากนี้ยังพบว่า มีผู้เป็นโรคจำนวนมากที่ไม่เห็นความสำคัญการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ส่งผลให้มีผลลัพธ์ทางคลินิกไม่ดีเท่าที่ควรทางโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดทำโครงการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยนักจิตวิทยาอาจจะเป็นทางเลือกหนึ่งในการพัฒนาความรู้และทักษะของเจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยเทคนิค (motivational interviewing: MI) เป็นแนวความคิดการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านจิตวิทยา โดยวิธีนี้ได้ผลดีในการแก้ไขปัญหาสุขภาพหลายอย่าง อาทิเช่น ดิทยาและสารเสพติด โรคอ้วน เบาหวานและโรคหอบหืดสิ่งสำคัญคือการให้ผู้ป่วยเป็นมีส่วนร่วมในการกำหนดเป้าหมายและในการแก้ปัญหา

๒.วัตถุประสงค์...

เจ้าหน้าจกต๋อ  
ที่ต๋อ

Am  
A. Am T



## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีความรู้ ทักษะวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วยรูปแบบใหม่

๒.๒ ผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้จำนวน ๓๕๘ ท่านมีระดับค่าน้ำตาลที่ดีขึ้น

๒.๓ เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลมี BMI ได้มาตรฐาน

๒.๔ เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลมีสมรรถภาพที่ดีขึ้น

## ๓. เป้าหมาย

๓.๑ เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๔๐ ท่าน

๓.๒ ผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้จำนวน ๓๕๘ ท่าน ที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยรูปแบบใหม่โดยเจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

## ๔. พื้นที่ดำเนินงาน

๔.๑ หมู่ ๑-๑๖ ตำบลนิคมทุ่งโพธิ์ทะเล และหมู่ที่ ๘,๒๒ ตำบลเทพนคร จังหวัดกำแพงเพชร

๔.๒ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จังหวัดกำแพงเพชร

## ๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ ประเมินความรู้ ทดสอบสมรรถภาพทางกายและคำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เจ้าหน้าที่ก่อนเข้าร่วมโครงการ

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยนักจิตวิทยาเพื่อเป็นการพัฒนาความรู้และทักษะของเจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยเทคนิค (motivational interviewing : MI)

๒.๑ ช่วงเช้าจัดอบรมให้ความรู้ ทักษะและทฤษฎีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒.๒ ช่วงบ่ายฝึกภาคปฏิบัติทดลองปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการจำลองเหตุการณ์เสมือนจริง

กิจกรรมที่ ๓ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ โดยมีการนัดเพื่อพบแพทย์ การพบพยาบาลการให้คำปรึกษา (Conseling) การออกเยี่ยมบ้าน ฯลฯ

กิจกรรมที่ ๔ ติดตามและประเมินผลหรือปัญหาจากการดำเนินงานที่ผ่านมา โดยนักจิตวิทยา


๔.๑ พุดคุยปัญหาที่ได้จากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๔.๒ ร่วมหาแนวทางการแก้ไข้ปัญหา

กิจกรรมที่ ๕ ประเมินความรู้ ทดสอบสมรรถภาพทางกายและคำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย(BMI) เจ้าหน้าที่หลังเข้าร่วมโครงการ (ไม่มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนของผู้ป่วย)

๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน...

อำนวยการด้วย  
ที่ต่อ



๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน (ต่อ)

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ปี ๒๕๖๔			ปี ๒๕๖๕								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๕.๑ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ			↔									
๕.๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้				↔								
๕.๓ ดำเนินงาน				←————→								
๕.๔ กิจกรรมติดตามและประเมินผล									↔			
๕.๕ ประเมินผลโครงการ										↔		
๕.๖ สรุปผลโครงการ											↔	

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนธันวาคม ๒๕๖๔ - เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕

๗. งบประมาณดำเนินงาน

งบเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จังหวัดกำแพงเพชร จำนวน ๔๕,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยนักจิตวิทยา

๗.๑ ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท  
จำนวน ๔๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ

๗.๒ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท  
จำนวน ๔๐ คน x ๙๐ บาท x ๑ มื้อ

๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท  
ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๕ คน

๗.๔ ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๕๐ บาท x ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

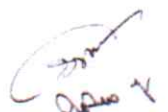
๗.๕ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน (ขนาด ๑ x ๔ เมตร) เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๗.๖ ค่าห้องพักวิทยากร เป็นเงิน ๕,๐๕๐ บาท  
ห้องคู่ ๔๐๐ x ๑ ห้อง x ๔ ท่าน  
ห้องเดี่ยว ๑,๔๕๐ x ๑ ห้อง x ๑ ท่าน

รวม รวม ๓๑,๘๕๐ บาท

๗. งบประมาณ...

ลำพูน  
ทำด้วย





๗. งบประมาณดำเนินงาน (ต่อ)

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามและประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยนักจิตวิทยา

๗.๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๐ คน x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๗.๒ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๐ คน x ๙๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๓ คน	เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
๗.๔ ค่าห้องพักวิทยากร ห้องคู่ ๙๐๐ x ๑ ห้อง x ๒ ท่าน ห้องเดี่ยว ๑,๔๕๐ x ๑ ห้อง x ๑ ท่าน	เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
รวม	รวม ๑๓,๔๕๐ บาท

๘. KPI

- ๘.๑ เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีความรู้ ทักษะวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรูปแบบใหม่ ร้อยละ ๘๐
- ๘.๒ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลมี HbA๑C < ๗ ร้อยละ ๕๕
- ๘.๓ เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ที่มี BMI เกินเกณฑ์มาตรฐานมี ค่า BMI ลดลงร้อยละ ๑๐
- ๘.๔ เจ้าหน้าที่ทีมหมอครอบครัวโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลมีสมรรถภาพที่ดีขึ้น ร้อยละ ๑๐

๙. การประเมินผล

- ๙.๑ แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมอบรม
- ๙.๒ ค่า HbA๑c ของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
- ๙.๓ ค่า BMI ของเจ้าหน้าที่ ก่อน - หลัง การเข้าร่วมอบรม
- ๙.๔ ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ก่อน - หลัง การเข้าร่วมอบรม

อำนาจสุด  
ที่ตลิ่ง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ เจ้าหน้าที่ที่ฝึกอบรมครบถ้วนโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีความรู้ ทักษะวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถนำมาปรับใช้ให้กับกลุ่มผู้ป่วยในคลินิกเล็กเหล่าและเล็กบุหรีและกลุ่มผู้ป่วยอื่นๆได้
- ๑๐.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
- ๑๐.๓ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
- ๑๐.๔ ประชาชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ผู้อนุมัติโครงการ

.....

(นายปริญญา นากุลบุตร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ	อบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่		
	ในเขตปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านน้ำตาล		
จำนวนเงิน	๒	A5300๖	บาท
แหล่งงบ	เงินรายได้ รพ. ทุ่งโพธิ์ทะเล		
รหัสโครงการ	๖๕๕๐๗๑ 10 P๒ 0๘๗		

สำนักงานเขต

กำแพงเพชร

.....  
๑๒๖๗

กำหนดการอบรม โครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยนักจิตวิทยา

วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุม PCU โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. ๒.๕ ชม.	“การบรรยายเรื่อง (motivational interviewing: MI) การเสริมสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านจิตวิทยา” โดย นักจิตวิทยาจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ (กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ๒.๕ ชม.	ฝึกปฏิบัติทดลองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้เทคนิค (motivational interviewing: MI) โดยการจำลองเหตุการณ์ + โจนีนาฬิกา
๑๖.๔๕ - ๑๗.๐๐ น. ๑๖.๐๐ ๑ ชม.	ตอบข้อซักถาม/ปิดการอบรม + โจนีนาฬิกา

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

จำเนงสุทนต์  
ที่ประชุม

กำหนดการ การติดตามประเมินผลหลังการเข้าร่วมอบรม

โครงการอบรมพัฒนาความรู้เจ้าหน้าที่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยนักจิตวิทยา

วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม PCU โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น. | ลงทะเบียน  |
| ๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น. | พิธีเปิดการติดตามประเมินผลหลังการเข้าร่วมอบรม<br>โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล   |
| ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน<br>ที่ได้มาจากการไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยด้วยวิธี<br>(motivational interviewing: MI) และแนวทางแก้ไขปัญหา<br>โดย นักจิตวิทยาจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์<br>(กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข) |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน   |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

ด้านภาคจัด  
ที่ประชุม





### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล กลุ่มงานบริหารทั่วไป โทร.๐ ๕๕๗๔ ๑๗๘๘ ต่อ ๑๑๓

ที่ กพ.๐๐๓๒.๓๐๑/๑๓๐๗ วันที่ 16 ธ.ค. 2564

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ด้วย โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) ภายใต้การพัฒนาความเป็นเลิศ ๔ ด้าน เพื่อบรรลุเป้าหมาย ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณประโยชน์ที่จะเกิดจากการทำกิจกรรมร่วมกัน จึงได้จัดทำโครงการสถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและมีความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy For Life) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพ การปฏิบัติงานของบุคลากรทุกระดับ และเพิ่มคุณภาพงานบริการให้มีมาตรฐานรวมทั้งช่วยพัฒนาจิตสำนึกในการปฏิบัติงาน ซึ่งเป็นพื้นฐานของการพัฒนาไปสู่ระบบบริหารงานที่มีคุณภาพตามมาตรฐานสากลต่อไป

ในการนี้ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จึงขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ สถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและมีความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy For Life) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕ ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ แผนงานที่ ๑๐ โครงการที่ ๓ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๙,๘๖๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาลงนามอนุมัติโครงการ

อนุมัติ

*[Signature]*

(นายปิยะวัตร คำอูโร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

(นายปริญญา นากบุญบุตร,

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๔

เรียน ทพ. สลลจ. กพ.

- รพ. ทุ่งโพธิ์ทะเล จัดทำโครงการ สถานที่ทำงาน

น่าอยู่ นำทำงาน 7 โครงการ งบประมาณ 9,860 บาท

9,860 บาท ๑. เครื่องปรับอากาศ ๒. เครื่องใช้ไฟฟ้า

- ก่อสร้าง, ๓. มรดกสุขภาพ ๔. มาตรการลดความเครียด

๕. บริการสุขภาพ ๖. บริการสุขภาพ Hospital

- เงิน ๑๐๐ ใน ๑๐๐ โครงการ ๑๐๐ บาท ๑๐๐ บาท ๑๐๐ บาท

ให้เงิน ๑๐๐ บาท ๑๐๐ บาท ๑๐๐ บาท

- (ชื่อ ๑๐๐ บาท ๑๐๐ บาท ๑๐๐ บาท)

*[Signature]*  
(นางสาววิมล ห่มเทียน)

๒๐๑. ๑๐๐ บาท ๑๐๐ บาท

๑๐๐ บาท

นางมรกต สมพันธ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

๑๗ ๓ ๖๔

เรียน ทพ. สลลจ. กพ.

นางสาววิมล ห่มเทียน ๑๗ ๓ ๖๔

๑๗ ๓ ๖๔

(นางพรพรรณ ธรรมัง)  
นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

นพ. ธีรวัตร ธีระธวัช  
(นางสาวหทัยรัตน์ สุนทรสุข)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)



กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

เขียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

= ใ้ดูทุกใน ๖๖๖๖ 65 ยพ 3 และ 10

- เพื่อ วิจัย

(นางสาวศรีรัตน์ สุขทรัพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

21 ต.ค. 64

Adoo y

นางสาวนงนวล พูลเกษร

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

๒๑ ส.ค. ๖๕

ชื่อโครงการ: โครงการสถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน  
(Healthy Workplace Happy For Life) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕

(ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ แผนงานที่ ๑๐ โครงการที่ ๓ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕)

ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ: โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อผู้รับผิดชอบ: นายภาคินัย สีหะอำไพ ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘ ๑๐๓๗ ๘๘๐๐

ชื่อผู้ประสานงานหลัก: น.ส.ชาริกา หงษ์จีน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข เบอร์โทรศัพท์ ๐๖ ๔๗๕๑ ๕๕๕๕

### ๑. หลักการและเหตุผล

บุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ส่วนใหญ่จะใช้เวลาส่วนมากในสถานที่ทำงาน เพราะฉะนั้นสถานที่ทำงานควรน่าอยู่ นำทำงานเพื่อให้ทุ่งโพธิ์ทะเล มีความสุข ปลอดภัย สะอาด เป็นระเบียบ สะดวกในการปฏิบัติงาน และมีชีวิตชีวา ให้ความเพลิดเพลิน และเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานได้อีกด้วย กิจกรรม ๕ ส ได้แก่ สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย เป็นกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาบุคลากรให้มีคุณภาพ เป็นการจัดระเบียบและสภาพแวดล้อมที่ดีให้กับองค์กร มีการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานเพื่อให้เกิดสภาพการทำงาน ที่ดี มีความเป็นระเบียบ มีความสะอาดควบคู่กันไปกับการเพิ่มประสิทธิภาพ และความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน ประโยชน์ที่เห็นชัดเจนของการดำเนินกิจกรรม ๕ ส ได้แก่ สถานที่ทำงาน และสภาพแวดล้อมการทำงาน สะอาด ปราศจากสิ่งสกปรก บุคลากรที่สุขภาพกายและจิตดี มีระเบียบวินัยในการทำงานมากขึ้นลดการเก็บเอกสารที่ซ้ำซ้อนลง เป็นการขจัดความสิ้นเปลืองของทรัพยากร วัสดุงบประมาณของหน่วยงาน และการจัดกิจกรรมสุขภาพจิตดี สุขภาพกายแข็งแรง เพื่อเป็นการกระตุ้นในบุคลากรหันมาออกกำลังกายกันมากขึ้น รวมถึงกิจกรรมคลายความเครียด โดยการฝึกสมาธิ ฟังธรรมะ กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมสนทนากลุ่ม เป็นต้น

ทางทีมงานพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณประโยชน์ที่จะเกิดจากการทำกิจกรรมร่วมกัน จึงได้จัดทำโครงการสถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy For Life) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพ การปฏิบัติงานของบุคลากรทุกระดับ และเพิ่มคุณภาพงานบริการให้มีมาตรฐานรวมทั้งช่วยพัฒนาจิตสำนึกในการปฏิบัติงาน ซึ่งเป็นพื้นฐานของการพัฒนาไปสู่ระบบบริหารงานที่มีคุณภาพตามมาตรฐานสากลต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้โรงพยาบาลเป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ สะอาด มีความเป็นระเบียบ ปลอดภัยในการปฏิบัติงานของบุคลากรและในการใช้บริการของผู้รับบริการ ผ่านเกณฑ์การประเมินของกรมอนามัยระดับดี

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรมีความสุขในการทำงาน มีน้ำใจเกื้อกูลกัน ร่วมมือสามัคคี ทำงานเป็นทีม

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีการดูแลตนเอง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งร่างกายและจิตใจ

### ๓. เป้าหมาย

บุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๘๑ คน

/๔.พื้นที่ดำ...

## ๔. พื้นที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร

## ๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน

๕.๑ ประชุมคณะกรรมการกำหนดกิจกรรม วันเวลา สถานที่ งบประมาณ

๕.๒ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ

๕.๓ กิจกรรม ๕ ส. และ สถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

๕.๔ กิจกรรมสุขภาพจิตดี สุขภาพกายแข็งแรง จัดชมรมเพื่อสุขภาพ/การออกกำลังกาย บุคลากรร่วมกันทำกิจกรรมการออกกำลังกายร่วมกัน กิจกรรมคลายเครียด/ทำบุญใส่บาตร/กิจกรรม นันทนาการ/กิจกรรมสนทนากลุ่ม/ปลูกไม้ดอกไม้ประดับ

๕.๕ สรุปผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ปี ๒๕๖๔		ปี ๒๕๖๕									
	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๕.๑ ประชุมคณะกรรมการกำหนด กิจกรรม วันเวลา สถานที่ งบประมาณ	✓											
๕.๒ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ		✓										
๕.๓ กิจกรรม ๕ ส. และ สถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน			✓				✓					
๕.๔ กิจกรรมสุขภาพจิตดี สุขภาพกาย แข็งแรง			✓		✓							
๕.๕ สรุปผลการดำเนินงาน									✓	✓	✓	

## ๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

ระหว่าง เดือนธันวาคม ๒๕๖๔ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๕

## ๗. งบประมาณดำเนินงาน

แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๔,๘๖๐ บาท

(แก้พันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๘๑ คน x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๔,๘๖๐ บาท

๗.๒ ค่าวัสดุ (อุปกรณ์ทำความสะอาด สี ฯลฯ) เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

/ศ. KPI...





๘. KPI และ การติดตามกำกับ

- ๘.๑ ร้อยละ ๘๐ ของบุคลากรในโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ๘.๒ ร้อยละ ๘๐ ของบุคลากรในโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีสุขภาพกาย และใจที่ดีขึ้น
- ๘.๓ ผ่านเกณฑ์การประเมินของกรมอนามัยระดับดี

๙. การประเมินผล

- ๙.๑ การเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
- ๙.๒ ผลการประเมิน Happinometer
- ๙.๓ ผลการประเมินสิ่งแวดล้อม และความปลอดภัยของโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เป็นที่ประทับใจของผู้รับบริการ รวมทั้งเป็นที่พึ่งพาด้านส่งเสริมดูแลสุขภาพทั้งร่างกาย และจิตใจแก่บุคลากร
- ๑๐.๒ เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีความเอื้อเฟื้อเกื้อกูล ทำให้เกิดบรรยากาศที่ดีในองค์กร และการทำงานเป็นทีม สามารถใช้ความสนใจด้านการดูแลสุขภาพมาสร้างความผูกพันทำให้ บุคลากรมาร่วมทำกิจกรรมด้วยกัน เกิดความรักสามัคคี
- ๑๐.๓ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ผ่านเกณฑ์การประเมินของกรมอนามัยระดับดี

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอโครงการ

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

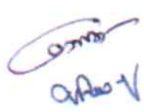
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปริญญา นากบุญบุตร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ... สถานที่ทำงานน่าอยู่... น่าทำงาน... สุขภาพดี  
...คุณภาพชีวิตตามมาตรฐานขององค์การอนามัยโลก (Healthy  
Workplace Happy For Life) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕  
จำนวนเงิน..... = ๑,๘๖๐ = ..... บาท  
แหล่งงบประมาณ..... เงินบำรุง รพ. ทุ่งโพธิ์ทะเล  
รหัสโครงการ..... ๒๕. Focus 1๐ P๓ 0๖2





(๔)

ตารางการอบรม โครงการสถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของ  
คนทำงาน

(Healthy Workplace Happy For Life) โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕ ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรม ๕ ส. และ สถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงาน	คณะกรรมการ ENV
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรม ๕ ส. และ สถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงาน	คณะกรรมการ ENV



กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ  
 วันที่ ๑๗๐  
 วันที่ 16 ธ.ค. 2564  
 ปี 2564

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร  
 รัชช. 16426  
 วันที่ ๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๔  
 เวลา 10.48 น. *Odorn*

**บันทึกข้อความ**

ส่วนราชการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล กลุ่มงานบริหารทั่วไป โทร.๐ ๕๕๗๔ ๑๗๘๘ ต่อ ๑๑๓  
 ที่ กพ.๐๐๓๒.๓๐๑(๑๗๑๐๖) วันที่ 16 ธ.ค. 2564  
 เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ  
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ด้วย โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) ภายใต้การพัฒนาความเป็นเลิศ ๔ ด้าน เพื่อบรรลุเป้าหมาย ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จึงได้จัดให้มีกิจกรรมในการส่งเสริมให้บุคลากรได้มีการเรียนรู้ทั้งในด้านการบริการ มาตรฐานการบริการ กฎหมายที่เกี่ยวข้อง การเพิ่มพูนสมรรถนะ ทักษะในการปฏิบัติงานของบุคลากร ตลอดจนจนถึงการกำกับติดตามการปฏิบัติงานในด้านต่าง ๆ ที่ได้ปฏิบัติไปแล้วให้สามารถหาจุดบกพร่องและทำการแก้ไขให้งานสำเร็จลุล่วงเป็นไปตามเป้าหมายขององค์กร

ในการนี้ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จึงขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕ ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ แผนงานที่ ๑๑ โครงการที่ ๑ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๑๙,๙๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาลงนามอนุมัติโครงการ

กลุ่มกฎหมาย  
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร  
 หม.ทุ่งโพธิ์ทะเล ๑๐๐๒๑๖๓  
 ส.ก.วิจิตรธรรม จริยธรรม, ใช้เงินบำรุง  
 หนึ่งหมื่นเก้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาท  
 - 1210 161210

*(Signature)*

(นายปิยะวัตร คำอุไร)  
 นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

เรียน หม. ๑๐๐ ๒

*(Signature)*

*(Signature)*  
 24 ธ.ค. ๒๕๖๔

(นางสาวลลิตา แจ่มจรัส)

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุขหัวหน้ากลุ่มกฎหมาย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร  
 - โดยกลุ่มกฎหมาย ๒5 ธ.ค. ๒๕๖๔ 11  
 - เพื่อโปรดทราบ

(นางสาวพรพรรณ สุขทรัพย์)

28 ธ.ค. ๒๕๖๔

นางสาวนางหวล พูลเกษร

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

- ขอบ  ทราบ
- ขอบ  ลงชื่อ
- แจ้งผู้เกี่ยวข้อง
- ดำเนินการ อนุมัติ
- ประสาน.....

(นางพรพรรณ ระวัง)  
 นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป  
 24 ธ.ค. 2564

*(Signature)*  
 (นางสาวพรพรรณ สุขทรัพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)

(นายปริญญา นากบุญบุตร)

๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๔

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร



ชื่อโครงการ: โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล  
ปี ๒๕๖๕

(ภายใต้ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ แผนงานที่ ๑๑ โครงการที่ ๑ ของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๕)

หน่วยงานรับผิดชอบ: โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร

ผู้รับผิดชอบโครงการ: นางสาวกรรณิกา บัวมา ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน  
รักษาการหัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๒-๗๖๗๑๔๗๔

ชื่อผู้ประสานโครงการ: นางสาวกรรณิกา บัวมา ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๒-๗๖๗๑๔๗๔

## ๑. หลักการและเหตุผล

เพื่อให้เป็นไปตามเจตนารมณ์ของพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการ พลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. ๒๕๔๐ และพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. ๒๕๔๖ รวมทั้งให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติว่าด้วยการป้องกัน และปราบปรามการทุจริต ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) ในการกำหนด ทิศทางการดำเนินงานเพื่อยกระดับการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ให้เป็นมาตรการป้องกันการทุจริตในเชิงรุก และก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการดำเนินการด้านต่างๆ อีกทั้ง เป็นการแสดงเจตจำนงและนโยบายของผู้บริหารในการบริหารงานด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต มีคุณธรรม และความโปร่งใสภายในหน่วยงาน อันจะสร้างความเชื่อมั่นให้แก่สังคม นั้น

ทั้งนี้โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล เห็นถึงความสำคัญในเรื่องการทุจริตคอร์ปชั่น ซึ่งเป็นผลมาจากการขาดคุณธรรมจริยธรรม อันเนื่องมาจากความประพฤติกหรือการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมของบุคคลบางกลุ่ม และกล่าวโทษกันว่าเป็นเพราะขาดคุณธรรมจริยธรรม ขาดความมีน้ำใจ มีความเห็นแก่ตัวเพิ่มมากขึ้น ทำให้เกิดเป็นปัญหาของสังคมไทยในปัจจุบัน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕ ขึ้นเพื่อให้ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่บุคลากรของโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มีคุณธรรม จริยธรรม ดำเนินงานด้วยความโปร่งใส ต่อต้านการทุจริต

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ บุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปฏิบัติงานด้วยความโปร่งใส มีคุณธรรมจริยธรรมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

๒.๒ บุคลากรมีพฤติกรรมการบริการที่ดี

## ๓. เป้าหมาย

บุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๑๔ คน

## ๔. พื้นที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อ.เมืองกำแพงเพชร จ.กำแพงเพชร

## ๕. กิจกรรม/การดำเนินงาน

๕.๑ ประชุมคณะกรรมการกำหนดกิจกรรม วันเวลา สถานที่ งบประมาณ

๕.๒ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ

๕.๓ ดำเนินการจัดอบรมตามโครงการ จัดประชุมชี้แจงการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ ดังนี้

๕.๓.๑ ประชุมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม

๕.๓.๒ ประชุมความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (ควบคุมภายใน)

๕.๓.๓ ประชุม...

๕.๓.๓ ประชุมความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (จัดเก็บรายได้)

๕.๓.๔ ประชุมความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (พัสดุ)

๕.๔ สรุปผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน										
	ปี ๒๕๖๔		ปี ๒๕๖๕								
	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๕.๑ ประชุมคณะกรรมการกำหนดกิจกรรม วันเวลา สถานที่ งบประมาณ		✓									
๕.๒ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ		✓									
๕.๓ ดำเนินงานตามโครงการ			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
๕.๔ สรุปผลการดำเนินงาน										✓	✓

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม ๒๕๖๔ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๕

๗. งบประมาณดำเนินการ

แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๑๙,๙๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ๗.๑ อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๔ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๓๖๐ บาท
- ๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๔ คน x ๙๐ บาท x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๐๔๐ บาท
- ๗.๓ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ คน x ๖๐๐ บาท x ๕ ชม. x ๑ วัน เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
- ๗.๔ ค่าวัสดุ (ปากกา, สมุด, แฟ้มสันกว้าง, กระดาษสีน้ำตาล, ปากกาเคมี) เป็นเงิน ๒,๕๕๐ บาท

๘. KPI และ การติดตาม กำกับ

- ๘.๑ ร้อยละเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน เป้าหมาย ร้อยละ ๘๐
- ๘.๒ ร้อยละโรงพยาบาลผ่านเกณฑ์การประเมิน ITA เป้าหมาย ร้อยละ ๙๒
- ๘.๓ ร้อยละโรงพยาบาลผ่านเกณฑ์การประเมิน EIA เป้าหมาย ร้อยละ ๙๐

๙. การประเมิน...



๙. การประเมินผล

- ๙.๑ ร้อยละเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ๙.๒ ร้อยละโรงพยาบาลผ่านเกณฑ์การประเมิน ITA
- ๙.๓ ร้อยละโรงพยาบาลผ่านเกณฑ์การประเมิน EIA

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ บุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ให้การบริการได้ตามมาตรฐาน
- ๑๐.๒ บุคลากรโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปฏิบัติงานด้วยความโปร่งใส มีคุณธรรม จริยธรรม ต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- ๑๐.๓ บุคลากรมีพฤติกรรมการบริการที่ดี

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปริญญา นากบุญบุตร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ	ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม
ความโปร่งใส	ต่อต้านทุจริตทุกรูปแบบ
ปี ๒๕๖๕	
จำนวนเงิน	๒ 199 50๐ บาท
แหล่งงบประมาณ	เงินในวง รพ. ทุ่งโพธิ์ทะเล
รหัสโครงการ	6580 มร 11 Pg. 104



ตารางการอบรม โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ  
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕

หัวข้อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

เวลา	หลักสูตร/เนื้อหา	วิทยากร
๐๘.๒๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	กล่าวเปิดการประชุมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม	
๐๘.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต หัวข้อต่างๆ	
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. (แบ่งกลุ่ม)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต หัวข้อต่างๆ (EIA, ITA)	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. (บรรยาย แลกเปลี่ยน)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต	
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. (บรรยาย แลกเปลี่ยน)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต	
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม	

หมายเหตุ : เนื้อหาและเวลาในการอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

ตารางการอบรม โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ  
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕

หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (ควบคุมภายใน)

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

เวลา	หลักสูตร/เนื้อหา	วิทยากร
๐๘.๒๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	กล่าวเปิดการประชุมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม	ผู้อำนวยการ รพ.
๐๘.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (ควบคุมภายใน)	วิทยากร
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. (บรรยาย แลกเปลี่ยน)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (ควบคุมภายใน)	วิทยากร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. (บรรยาย แลกเปลี่ยน)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (ควบคุมภายใน)	วิทยากร
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๕.๑๕ น. (บรรยาย แลกเปลี่ยน)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (ควบคุมภายใน)	วิทยากร
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	ตอบคำถาม / สรุป	
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม	

หมายเหตุ : เนื้อหาและเวลาในการอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



ตารางการอบรม โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อการจัดการทุจริตทุกรูปแบบ  
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕

หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (จัดเก็บรายได้)

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

เวลา	หลักสูตร/เนื้อหา	วิทยากร
๐๘.๒๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	กล่าวเปิดการประชุมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม	ผู้อำนวยการ รพ.
๐๘.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (จัดเก็บรายได้)	วิทยากร
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (จัดเก็บรายได้)	วิทยากร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (จัดเก็บรายได้)	วิทยากร
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๕.๑๕ น. (บรรยาย แลกเปลี่ยน)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (จัดเก็บรายได้)	วิทยากร
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	ตอบคำถาม / สรุป	
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม	

หมายเหตุ : เนื้อหาและเวลาในการอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



ตารางการอบรม โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสต่อการจัดการทุจริตทุกรูปแบบ  
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ปี ๒๕๖๕

หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (พัสดุ)

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

เวลา	หลักสูตร/เนื้อหา	วิทยากร
๐๘.๒๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	กล่าวเปิดการประชุมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม	ผู้อำนวยการ รพ.
๐๘.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (พัสดุ)	วิทยากร
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (พัสดุ)	วิทยากร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. (บรรยาย)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (พัสดุ)	วิทยากร
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๕.๑๕ น. (บรรยาย แลกเปลี่ยน)	- หัวข้อความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กร และ ป้องกันการทุจริต ต่อต้านการทุจริต (พัสดุ)	วิทยากร
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	ตอบคำถาม / สรุปร	
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม	

หมายเหตุ : เนื้อหาและเวลาในการอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม