

ตัวชี้วัดที่ ๒ การมีส่วนร่วม (ตามภารกิจที่หน่วยงานเลือก)

EB ๗ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจหลักของหน่วยงานหรือไม่

มีการดำเนินการ

.....
.....
.....

เอกสารคือ

๑.บันทึกข้อความขออนุมัติดำเนินโครงการ

๒.โครงการ

๓.รายงานการประชุม / โครงการกิจกรรมที่แสดงชื่อผู้ใช้บริการ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียร่วมแสดงความคิดเห็นตามภารกิจหลักที่เลือก

๔.ภาพถ่าย

๕.หนังสือขออนุญาตนำเผยแพร่บน web site

เอกสาร / หลักฐานที่เผยแพร่ภาครัฐคือ

๑.คู่มืออบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.ขั้นตอนการดำเนินงานตามโครงการ

ไม่มีการดำเนินการ

เนื่องจาก.....

.....
.....

เอกสาร/หลักฐาน คือ.....

.....
.....



กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ ฯ
 รับที่ 851
 วันที่ 24 S.A. 2562
 เวลา 09.31 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
 15649
 วันที่ ๒๓ ธ.ค. ๒๕๖๒
 เวลา 1๖.24 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร โทร.๐๕๕-๗๓๖๒๙๑ ต่อ ๑๑๔
 ที่ กพ ๐๐๓๒.๓๐๓.๔/๑๑๑๗ วันที่ ๒๐ ธ.ค. ๒๕๖๒
 เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ด้วยโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จะจัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 ปี ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกในชมรมให้มีความรู้ ทักษะ ในการพัฒนางานออกกำลังกาย
 (นวัตกรรมและรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ) และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
๓. ส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่สมาชิกในชมรมเพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่
 เหมาะสม
๔. เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ ปกติ
๕. เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓ ซึ่งเป็นโครงการที่ใช้งบประมาณจากงบเงินบำรุง
 โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๘๘,๗๐๐ บาท (ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มการจัดอบรมให้ความรู้ด้านการออก
 กาย จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๒๕บาท x ๒ มื้อ x ๒วัน เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท, ค่าอาหารกลางวันในการจัด
 อบรมจำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๕๐ บาทx๒วัน เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท, ค่าป้ายไวนิลขนาด ๑ x ๔ เมตร เป็นเงิน
 ๑,๐๐๐ บาท (ตารางเมตรละ ๒๕๐บาท), ค่าวัสดุในการจัดอบรมคนละ ๒๐ บาท x๓๖๐ คน เป็นเงิน๗,๕๐๐ บาท,
 ค่าวิทยากรในการจัดอบรมชมละ๖๐๐บาทx๕ชม.๒วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ขอส่งโครงการฯ ดังกล่าวมาเพื่ออนุมัติและโปรดลงนามในโครงการ
 ดังกล่าว พร้อมทั้งขออนุมัติดำเนินการจัดโครงการตามรายละเอียดดังกล่าวข้างต้น โดยว่าจ้างนางสมหวัง กำแพง
 แก้ว เป็นผู้ทำอาหารว่างและอาหารกลางวัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

สำเนาถูกต้อง

ชื่อโครงการ: โครงการ
ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ: นางจ
ชื่อผู้รับผิดชอบ: นางจ
ชื่อตำแหน่งงานที่รับผิดชอบ: นางจ

งานส่งเสริมสุขภาพ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร


โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี ๒๕๖๒ วัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน เป็นจำนวนเงิน ๘๘,๓๐๐ บาทถ้วน

เห็นควรเสนอเพื่อขออนุมัติและโปรดลงนามในโครงการดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ด้วยรักและ
(นางสาวรัตติกาล เภาเพชร)

นักวิชาการสาธารณสุข
-24/12/2562


(นางวิมานรติ คงอรุณ)
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
๑๖๕๐๖๒

ไว้ ๒๒ มพ ๒๕๖๒ ๑๒

นางสาวรัตติกาล เภาเพชร



(นางพรพรรณ ระฆัง)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ
หัวหน้างานการเงินและบัญชี

กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพศาสตร์สาธารณสุข

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

- ได้ยกย่องในข้อเสน ๖๖ ยุทธ ๑ ๖๐๒๓ ๑.
- เห็นชอบให้ดำเนินการตามข้อเสน


(นางสาวสวัสดิ์ สุวรรณ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๒๓๓๖๖

นางสาวรัตติกาล เภาเพชร

(นางสาวรัตติกาล เภาเพชร)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพศาสตร์สาธารณสุข
๒๓๓๖๖

อนุมัติ



(นายปริญญา นากบุญบุตร)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

๑๔ ก.พ. ๒๕๖๓

ชื่อโครงการ: โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ : โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ชื่อผู้รับผิดชอบ : นางจรรยา รักพวง เบอร์โทร ๐๙ ๑๑๔๒ ๙๔๙๙

ชื่อผู้ประสานงานหลัก : นางจรรยา รักพวง เบอร์โทร ๐๙ ๑๑๔๒ ๙๔๙๙

๑. หลักการและเหตุผล

การดำเนินงานสร้างสุขภาพ เป็นนโยบายที่ส่งเสริมให้ประชาชน แต่ละชุมชน รวมกลุ่มกันทำกิจกรรม ในรูปของกลุ่มหรือชมรมซึ่งเป็นแนวคิดการใช้พลังกลุ่ม หรือกระบวนการกลุ่มของประชาชนมาดำเนินการ ด้านส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชน กองสุศึกษา กระทรวงสาธารณสุข ได้ศึกษาพัฒนา รูปแบบการดำเนินงานชมรมสร้างสุขภาพ เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ เพื่อหารูปแบบของการพัฒนา ชมรมสร้างสุขภาพที่เข้มแข็งและยั่งยืน เพื่อให้การสนับสนุนการดำเนินงานชมรมสร้างสุขภาพบรรลุตาม เป้าหมาย และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชน ประกอบด้วยเนื้อหา ดังนี้ การก่อเกิดและพัฒนาการของชมรม สร้างสุขภาพ พบว่า การดำเนินงานรณรงค์รวมพลังสร้างสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ทำให้เกิดกระแส ความเคลื่อนไหวทางสังคม ทำให้ประชาชนตระหนักและรวมตัวกัน เพื่อการจัดกิจกรรมทางด้านสุขภาพใน ชุมชน เช่น การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร เป็นต้น โดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้สนับสนุน สำหรับ โครงสร้างการบริหารจัดการอยู่ในรูปคณะกรรมการที่มีการแต่งตั้งอย่างเป็นทางการโดยสมาชิกได้มี ส่วนร่วมในการพิจารณาและคัดเลือกตามความสามารถและคุณลักษณะของบุคคล เพื่อที่จะให้ได้แกนนำที่จะ ทำให้ชมรมสามารถดำเนินกิจกรรมได้ เช่น เป็นผู้นำการออกกำลังกาย ซึ่งแกนนำชมรมสร้างสุขภาพจะมี หน้าที่ในการจัดหาสถานที่เหมาะสม และการจัดการหาอุปกรณ์สำหรับการจัดกิจกรรมทางด้านสุขภาพ กิจกรรมที่ดำเนินการส่วนมากเป็น การออกกำลังกายซึ่งจะมีกิจกรรมทุกวัน ซึ่งเวลาโดยส่วนใหญ่จะเป็นช่วง ตอนเย็น ในส่วนของความสัมพันธ์ของสมาชิกในชมรม โดยส่วนใหญ่เป็นเครือญาติกันในชุมชน กลุ่มอาชีพ เดียวกัน กลุ่มแม่บ้านที่รู้จักคุ้นเคยกัน และชักชวนเข้ามาเป็นสมาชิก กระบวนการพัฒนาชมรมสร้างสุขภาพให้ เข้มแข็งและยั่งยืน ประกอบด้วยความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพมี ความสัมพันธ์คุ้นเคยกัน มีกิจกรรมที่ดำเนินงานร่วมกัน มีส่วนร่วมในการเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน รวมทั้งมีความรู้ และทักษะพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพของตนเอง มีเวลาและได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว ให้มาร่วมกิจกรรม

จากการสำรวจข้อมูลชมรมสร้างสุขภาพในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลพบว่า มีชมรม ๑๘ หมู่บ้าน มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ๔ ชมรมเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ดังกล่าว โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกในชมรมให้มีความรู้ ทักษะ ในการพัฒนางานออกกำลังกาย (นวัตกรรม และรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ) และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
๓. ส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมมีพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๔. เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ
๕. เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

สำเนาถูกต้อง

/๓.สถานที่...
ศิริพร ๒๖/๑๑/๒๕๖๓

๓. สถานที่ / พื้นที่ / ประชากรเป้าหมาย

๑. สถานที่ดำเนินการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
๒. ประชากรกลุ่มเป้าหมาย สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ จำนวน ๓๖๐ คน (๑๘ หมู่บ้านๆละ ๒ คน)

๔. กลวิธีในการดำเนินการ

๑. พัฒนาศักยภาพแกนนำการออกกำลังกาย
๒. พัฒนาชมรมสร้างสุขภาพให้มีความเข้มแข็งยั่งยืน
๓. ประสานการดำเนินงานและบูรณาการร่วมกับภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคประชาชน
๔. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชมรมสร้างสุขภาพที่มีการดำเนินงานประสบความสำเร็จ

๕. กิจกรรมการดำเนินงาน

๑. สำรวจข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของสมาชิกในชมรม
๒. จัดอบรมให้ความรู้ทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ถูกต้องให้แก่สมาชิก
๓. ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงานเครือข่ายการออกกำลังกาย
๔. พัฒนารูปแบบ/ นวัตกรรมการออกกำลังกาย
๕. สรุปผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ

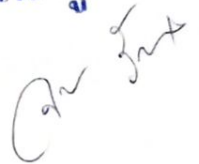
เงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๙๘,๗๐๐ บาท (เก้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้สมาชิกในชมรม ๑๘ ชมรม ชมรมละ ๒๐ คน | |
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้ายไว้นิลขนาด ๑ X ๔ เมตร (ตารางเมตรละ ๒๕๐ บาท) | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวัสดุ ๓๖๐ คนๆละ ๒๐ บาท | เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท |
| ๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๕ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท ๒ วัน | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายพร้อมกันทั้งตำบล | |
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท |
| รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๙๘,๗๐๐ บาท (เก้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) | |

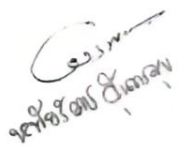
๘. การประเมินผล

๑. รายงานพฤติกรรมการออกกำลังกายของสมาชิกในชมรม
๒. ค่าดัชนีมวลกายของสมาชิกในชมรม
๓. รายงานการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง



/ศ. KPI...



๙. KPI และ Timeline กำกับ

- ๑. มีการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพอย่างน้อย ๕ ชมรม
- ๒. สมาชิกในชมรม มีพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่เหมาะสม
- ๓. ประชาชนวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ ๕๓
- ๔. ครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกายร้อยละ ๘๐

Timeline

กิจกรรม	ช่วงเวลาการดำเนินงาน												ผู้รับผิดชอบ	
	ตค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย		
๑. จัดทำฐานข้อมูลชมรมสร้างสุขภาพ		←→												นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๒. จัดอบรมให้ความรู้ทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ				←→										นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. ดำเนินกิจกรรม / เฝ้าระวังภาวะสุขภาพ							←→							นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้/ติดตามประเมินผล												←→		นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๔. สรุปผลการดำเนินงาน													←→	นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพมีพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลงชื่อ.....(นายปริญญา นากฤษณบุตร)ผู้อนุมัติโครงการ

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

สำเนาถูกต้อง

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
นางปิยะวัตร คำอุไร

ชื่อโครงการ.....สร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
กำลังเก็บข้อมูลสุขภาพ

จำนวนเงิน.....= 98,700 -บาท

แหล่งงบประมาณ.....เงินในงบ พ.ว. กพ

รหัสโครงการ.....63 R0 M5 01 P, PP 205

ตารางการจัดอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๓
วันที่ ๑

๘.๓๐ น	ลงทะเบียน
๙.๐๐ น	เปิดการอบรม
๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น	ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ โดย คุณจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพ
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยคุณอรรธรณ ทาโครต นักกายภาพบำบัด
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น -๑๔.๐๐ น	ทักษะเบื้องต้นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยคุณอรรธรณ ทาโครต นักกายภาพบำบัด
๑๔.๓๐ -๑๖.๐๐ น	การปฏิบัติตัว ก่อน หลังการออกกำลังกาย โดยคุณอรรธรณ ทาโครต นักกายภาพบำบัด
๑๖.๓๐ น	ซักถาม /อภิปรายปัญหา

วันที่ ๒

๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น	แนวทางการดำเนินงานชมรมสร้างสุขภาพ โดยคุณชาริกา หงษ์จีน นวก. สาธารณสุข
๑๐.๓๐ -๑๒.๐๐ น	แนวทางการคัดกรองภาวะสุขภาพของสมาชิกชมรม โดยคุณชาริกา หงษ์จีน นวก. สาธารณสุข
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ -๑๔.๐๐ น	ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย
๑๔.๓๐ -๑๖.๐๐ น	ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย (ต่อ)
๑๖.๓๐ น	ซักถาม /อภิปรายปัญหา ปิดการอบรม

หมายเหตุ เวลา 10.00 -10.30 พักรับประทานอาหารว่าง



(นายปิยะวัตร คำอุไร)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ภารกิจหลักของหน่วยงาน คือ ให้บริการด้านสุขภาพแก่ผู้รับบริการและชุมชน โดยมีมุ่งเน้นด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค
รักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาวะความเจ็บปวด หรือ โรคต่างๆทั้งร่างกายและจิตใจ โดยกิจกรรมที่ใช้ในการดำเนินงาน คือ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เนื่องจาก จากการสำรวจภาวะสุขภาพและการออกกำลังกาย
ของประชาชน พบว่าประชาชนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ ความเข้าใจเรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ประกอบกับการดำเนินงาน
ของชมรมสร้างสุขภาพในพื้นที่ที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลยังขาดความต่อเนื่องในการดำเนินงาน โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายขึ้น เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน พัฒนา
ศักยภาพของสมาชิกในชมรมให้มีความรู้ ทักษะที่ถูกต้องด้านการออกกำลังกาย และเพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจึงเลือก โครงการนี้เป็นภารกิจหลัก

หน้าที่

๑. จัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพในเขตพื้นที่จังหวัด
๒. ดำเนินการและให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในเขตพื้นที่จังหวัด
๓. กำกับ ดูแล ประเมินผล และสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่ของจังหวัด เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปตามกฎหมาย มีการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและมีการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ
๔. ส่งเสริม สนับสนุน และประสานงานเกี่ยวกับงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่จังหวัดให้เป็นไปตามนโยบายของกระทรวง
๕. พัฒนาระบบสารสนเทศ งานสุขศึกษา และการสื่อสารสาธารณสุขด้านสุขภาพในเขตพื้นที่จังหวัด
๖. ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือได้รับมอบหมาย

อ้างอิง

ราชกิจจานุเบกษา 14 มิถุนายน 2560 เล่ม 134 ตอน 64 ก หน้า 12



ที่ กพ ๐๐๓๒.๓๐๓.๔/๑๕๕.๑

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง
จังหวัดกำแพงเพชร ๖๒๐๐๐

๓ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ

เนื่องด้วยโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลมีภารกิจในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟื้นฟูสุขภาพประชาชน
ทุกกลุ่มวัยในเขตรับผิดชอบเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงป้องกันการเจ็บป่วย ส่งเสริมศักยภาพของประชาชนในการดูแล
ตนเอง ครอบครัว ชุมชน ให้มีสุขภาพดีและแข็งแรงแบบยั่งยืน

ในการนี้ขอเชิญ สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพมารับการอบรมเรื่อง โครงการโครงการสร้างเสริม
สุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วันที่ ๑๐-๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. เพื่อนำ
ความรู้ไปเผยแพร่ให้กับประชาชนในเขตรับผิดชอบของและเพื่อให้ประชาชนสามารถออกกำลังกายได้ถูกต้องและ
ไม่เกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร.๐๕๕-๗๔๑๗๘๘ ต่อ ๑๑๔

โทรสาร.๐๕๕-๗๔๑๗๗๘

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	นางมะลิ อนุสนธิ์	86/3 หมู่ 3 ต.นิคม	มะลิ	มะลิ
2	น.ส.วิภาคนดา อินทเพรี	36 หมู่ 3 ต.นิคม	วิภาคนดา	วิภาคนดา
3	นางวารีย์ รักสิงห์	21/4 หมู่ 3 ต.นิคม	วารีย์	วารีย์
4	น.ส.จำปี ยืนยงค์	11 หมู่ 3 ต.นิคม	จำปี ยืนยงค์	จำปี
5	นางสารี อาสาชาติ	11/2 หมู่ 3 ต.นิคม	สารี อาสาชาติ	สารี
6	นางสายสวาส อินทเพรี	96 หมู่ 3 ต.นิคม	สายสวาส	สายสวาส
7	นางวาสนา วันดี	18/1 หมู่ 3 ต.นิคม	วาสนา	วาสนา
8	นางนันทวล เขี่ยมต่อม	02 หมู่ 3 ต.นิคม	นันทวล	นันทวล
9	น.ส.สุภรักษ์ สีเพชร	2/1 หมู่ 3 ต.นิคม	สุภรักษ์	สุภรักษ์
10	น.ส.สุวีร์ จันดวง	5/1 ม.3	สุวีร์	สุวีร์
11	น.ส.เกศินี เลี่ยนเพชร	28 หมู่ 3 ต.นิคม	เกศินี	เกศินี
12	นางวิไลย อนุสนธิ์	21/1 หมู่ 3 ต.นิคม	วิไลย	วิไลย
13	น.ส.นิฤมล กลิ่นมณฑา	49 หมู่ 3 ต.นิคม	นิฤมล	นิฤมล
14	น.ส.จุรีรัตน์ เดชะผล	54/2 หมู่ 3 ต.นิคม	จุรีรัตน์	จุรีรัตน์
15	นางทิพย์วรรณ จันดี	11/3 ม. 3 น้อย	ทิพย์วรรณ	ทิพย์วรรณ
16	นางอารีย์ กอบสาริกรณ	43 หมู่ 3 ต.นิคม	อารีย์ กอบสาริกรณ	อารีย์
17	นางดวงพร ศรีเพชร	58/1 หมู่ 3 ต.นิคม	ดวงพร ศรีเพชร	ดวงพร
18	น.ส.สุจิตรา อินทเพรี	54/2 หมู่ 3 ต.นิคม	สุจิตรา อินทเพรี	สุจิตรา
19	นางระเบียบ อินทเพรี	1 หมู่ 3 ต.นิคม	ระเบียบ	ระเบียบ
20	นางบุญโฮม พรทิพย์	51 หมู่ 3 ต.นิคม	บุญโฮม พรทิพย์	บุญโฮม
21	นางเกษะ วันดี	49 หมู่ 3 ต.นิคม	เกษะ	เกษะ
22	นางอนงค์ เรากสิกรรม	22/1 หมู่ 3 ต.นิคม	อนงค์	อนงค์
23	นางกุหลาบ สาระทิศ	53/1 หมู่ 3 ต.นิคม	กุหลาบ	กุหลาบ
24	น.ส.บัณฑิตา อินบัว	1 หมู่ 3 ต.นิคม	บัณฑิตา	บัณฑิตา
25	นางปาน ยืนยงค์	11/1 หมู่ 3 ต.นิคม	ปาน	ปาน
26	นางจำเริญ ชันทองดี	3/2 หมู่ 3 ต.นิคม	จำเริญ	จำเริญ

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มิ.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
27	น.ส.สิริเยียม ผิวชะอู่ม	9/3 หมู่ 3 ต.นิคม	สิริเยียม	สิริเยียม
28	นางประเทือง ผิวชะอู่ม	9/2 หมู่ 3 ต.นิคม	ประเทือง	ประเทือง
29	นางสำรวย เพชรรัตน์	27 หมู่ 3 ต.นิคม	สำรวย	สำรวย
30	นางลำไพ อัมระนันท์	41/1 หมู่ 3 ต.นิคม	ลำไพ	ลำไพ
31	น.ส.โยชกา อินทร์เกรี	41/1 หมู่ 3 ต.นิคม	โยชกา	โยชกา
32	น.ส.เลิศ โพไกร	38 หมู่ 3 ต.นิคม	เลิศ	เลิศ
33	น.ส.สุภัทสร อ่วมสุข	43 หมู่ 3 ต.นิคม	สุภัทสร	สุภัทสร
34	นางจำเนียร กอบสาริกรณ	95 หมู่ 3 ต.นิคม	จำเนียร	จำเนียร
35	นางพิมพ์นภัส กอบสาริกรณ	95 หมู่ 3 ต.นิคม	พิมพ์นภัส	พิมพ์นภัส
36	น.ส.ชนาภรณ์ สุรัมย์	55 หมู่ 3 ต.นิคม	ชนาภรณ์	ชนาภรณ์
37	นางสาวหทัย สาริมา	24 หมู่ 3 ต.นิคม	หทัย	หทัย
38	น.ส.สมพิศ พรรณธรรม	50/1 หมู่ 3 ต.นิคม	สมพิศ พรรณธรรม	สมพิศ
39	น.ส.กรรทิตา ยืนยงค์	11/2 หมู่ 3 ต.นิคม	กรรทิตา	กรรทิตา
40	นางสมจิตร เอกป้าณา	50 หมู่ 3 ต.นิคม	สมจิตร	สมจิตร
41	น.ส.สำรวย นาคอัน	61 หมู่ 3 ต.นิคม	สำรวย	สำรวย
42	น.ส.อมรรรัตน์ ทศหัตถ์	61/3 หมู่ 3 ต.นิคม	อมรรรัตน์	อมรรรัตน์
43	น.ส.วารภรณ์ พวงพิมพ์	7/1 หมู่ 3 ต.นิคม	เมธ	เมธ
44	น.ส.ระพีพร พวงพิมพ์	77 หมู่ 2 ต.นิคม	เมธ	เมธ
45	นางจรรยา เรียนรู้	24/1 หมู่ 3 ต.นิคม	จรรยา	จรรยา
46	น.ส.นุชจรีน เรียนรู้	24/1 หมู่ 3 ต.นิคม	นุชจรีน	นุชจรีน
47	ค.ญ.กรกฎ ทองประดิษฐ	11 หมู่ 3 ต.นิคม	กรกฎ	กรกฎ
48	น.ส.พิมพ์มา คงอรุณ	71 หมู่ 3 ต.นิคม	พิมพ์	พิมพ์
49	นางสุวรรณา ไร่จันทร์	72/3 หมู่ 3 ต.นิคม	สุวรรณา	สุวรรณา
50	นางสาวสุภาวาท อันทะพร	๑๖ หมู่ 3 ต.นิคม	สุภาวาท อันทะพร	สุภาวาท อันทะพร
51				
52				

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	นางสุนณี กระบวนศรี	247 หมู่ 4 ต.นิคม	สุนณี	สุนณี
2	นางลำไย ทองเกตุ	144 หมู่ 4 ต.นิคม	ลำไย	ลำไย
3	นางบุญยัง ทองเกตุ	15/1 หมู่ 4 ต.นิคม	บุญยัง	บุญยัง
4	นางกฤษ ทองเกตุ	13 หมู่ 4 ต.นิคม	กฤษ	กฤษ
5	นางบัวสวรรค์ สิทธิราช	108/1 หมู่ 4 ต.นิคม	บัวสวรรค์	บัวสวรรค์
6	น.ส.มะณี สิทธิราช	108 หมู่ 4 ต.นิคม	มะณี	มะณี
7	นางสมกิจ วงเวียน	99/1 หมู่ 4 ต.นิคม	สมกิจ	สมกิจ
8	นางเข็มพร สิมุคิ	17/2 หมู่ 4 ต.นิคม	เข็มพร	เข็มพร
9	น.ส.ขนิษฐา อินทน้อย	183/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ขนิษฐา	ขนิษฐา
10	นางสิราณี จันทร์ซารี	50 หมู่ 4 ต.นิคม	สิราณี	สิราณี
11	นางวันเพ็ญ กระบวนศรี	26 หมู่ 4 ต.นิคม	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ
12	น.ส.ปพิชญา พุ่มกุ่ม	67 หมู่ 4 ต.นิคม	ปพิชญา	ปพิชญา
13	น.ส.เรณู จารึกธรรม	135 หมู่ 4 ต.นิคม	เรณู	เรณู
14	นางสุนทร ผสมทรัพย์	21/3 หมู่ 4 ต.นิคม	สุนทร	สุนทร
15	นางสมใจ พุดตาลคง	176/2 หมู่ 4 ต.นิคม	สมใจ	สมใจ
16	นางวรรณมา สุดตา	55 หมู่ 4 ต.นิคม	วรรณมา	วรรณมา
17	น.ส.กานต์ภาศิริ ธิสาเวช	23 หมู่ 4 ต.นิคม	กานต์ภาศิริ	กานต์ภาศิริ
18	นางหนูกร แก้วคำมี	17 หมู่ 4 ต.นิคม	หนูกร	หนูกร
19	น.ส.รัตนภรณ์ ธรรมเกตุ	95/2 หมู่ 4 ต.นิคม	รัตนภรณ์	รัตนภรณ์
20	น.ส.กมลวรรณ เทียนแก้ว	12 หมู่ 4 ต.นิคม	กมลวรรณ	กมลวรรณ
21	น.ส.ศิริจิตร จันทร์ทิพย์	177 หมู่ 4 ต.นิคม	ศิริจิตร	ศิริจิตร
22	น.ส.โสภา จันเจือ	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	โสภา	โสภา
23	น.ส.วัชรวิ วงเวียน	49/1 หมู่ 4 ต.นิคม	วัชรวิ	วัชรวิ
24	น.ส.ชลธิชา กระบวนศรี	9 หมู่ 4 ต.นิคม	ชลธิชา	ชลธิชา
25	น.ส.ขนิษฐา อินทน้อย	183/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ขนิษฐา	ขนิษฐา
26	น.ส.จินดาลักษณ์ โคตะ	20 หมู่ 4 ต.นิคม	จินดาลักษณ์	จินดาลักษณ์

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
27	น.ส.อรพรรณ พุดตาลดง	54 หมู่ 4 ต.นิคม	อรพรรณ	อรพรรณ
28	น.ส.สุวรรณมา ชันชะหัดดี	6 หมู่ 4 ต.นิคม	สุวรรณมา	สุวรรณมา
29	น.ส.ฉายา ชันเจือ	137/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ฉายา	ฉายา
30	น.ส.ศิริลักษณ์ ทองเกตุ	15/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ศิริลักษณ์	ศิริลักษณ์
31	น.ส.รัตนา ชันเจือ	98 หมู่ 4 ต.นิคม	รัตนา	รัตนา
32	น.ส.อรทัย พุดตาลดง	210 หมู่ 4 ต.นิคม	อรทัย	อรทัย
33	น.ส.พัชรี จันทร์ชาติ	243/1 หมู่ 4 ต.นิคม	พัชรี	พัชรี
34	น.ส.ชุตยรัตน์ บุญประสม	140/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ชุตยรัตน์	ชุตยรัตน์
35	นางวรรณมา พัฒนะผล	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	วรรณมา	วรรณมา
36	นางสมศรี ผสมทรัพย์	63 หมู่ 4 ต.นิคม	สมศรี	สมศรี
37	นางบุญเลิศ แสงกล้า	36/1 หมู่ 4 ต.นิคม	บุญเลิศ	บุญเลิศ
38	นางพรอุ้ม กลิ่นจันทร์	177 หมู่ 4 ต.นิคม	พรอุ้ม	พรอุ้ม
39	นางสุนีย์ จันทร์สมพงษ์	5 หมู่ 4 ต.นิคม	สุนีย์	สุนีย์
40	นางทัศนีย์ วงเวียน	59 หมู่ 4 ต.นิคม	ทัศนีย์	ทัศนีย์
41	นางสุวิวัฒนา โกละการ	20 หมู่ 4 ต.นิคม	สุวิวัฒนา	สุวิวัฒนา
42	นางลัดดาพรรณ เชียงชุม	176/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ลัดดาพรรณ	ลัดดาพรรณ
43	นางบุญเดือน คำมูล	109 หมู่ 4 ต.นิคม	บุญเดือน	บุญเดือน
44	นางวรรณมา พัฒนะผล	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	วรรณมา	วรรณมา
45	น.ส.ภาวิดา ชันเจือ	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ภาวิดา	ภาวิดา
46	น.ส.อังกริษากรณ์ สิทธิราช	108 หมู่ 4 ต.นิคม	อังกริษากรณ์	อังกริษากรณ์
47	น.ส.ช่อผกา อ่วมจันทร์	15/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ช่อผกา	ช่อผกา
48	น.ส.สุนารี แสงกล้า	36/1 หมู่ 4 ต.นิคม	สุนารี	สุนารี
49	น.ส.กมลวรรณ กลิ่นจันทร์	177 หมู่ 4 ต.นิคม	กมลวรรณ	กมลวรรณ
50	น.ส.สร้อยทิพย์ พุดตาลดง	176/2 หมู่ 4 ต.นิคม	สร้อยทิพย์	สร้อยทิพย์
51				
52				

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	พ.ส. อภินันท์ นนทสกล.	๒๗ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
๒	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๒๓ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
๓	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๒๒ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
4	นาง อภินันท์ นนทสกล.	178/125	อภินันท์	อภินันท์
5	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๒๒ / 1 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
6	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๖/๒ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
7	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๑๗/1 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
8	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๑๐ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
9	พ.ส. อภินันท์ นนทสกล.	๒/๓ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
10	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๒/๓ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
11	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๓๐/1 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
12	นาง อภินันท์ นนทสกล.	30 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
13	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๘/1 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
14	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๖/๒ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
15	นาง อภินันท์ นนทสกล.	18๕ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
16	นาง อภินันท์ นนทสกล.	18๔ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
17	นาง อภินันท์ นนทสกล.	13/1 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
18	นาง อภินันท์ นนทสกล.	1๙ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
19	นาง อภินันท์ นนทสกล.	17/4 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
๒๐	นาง อภินันท์ นนทสกล.	17/4 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
๒1	นาง อภินันท์ นนทสกล.	1๗/3 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
๒๒	นาง อภินันท์ นนทสกล.	11 ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
๒3	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๒๐1 ๑๒.๘	อภินันท์	อภินันท์
๒4	นาง อภินันท์ นนทสกล.	17/- ๒.๖	11/25	11/25
๒5	นาง อภินันท์ นนทสกล.	๑๐ ๒.๘	อภินันท์	อภินันท์

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
๑๖	นางจิตรทิพย์ สวัสดิ์	๕๗ ๒-๘	จิตรทิพย์	จิตรทิพย์
๑๗	นางณัฏฐพร มณฑลชัย	๕๗ ๒-๘	ณัฏฐพร	ณัฏฐพร
๑๘	นางพลาพร พิมพ์ทอง	๘๑/๑๒-๘	พลาพร	พิมพ์ทอง
๑๙	นางณิชาธิศ สวัสดิ์ชัย	๖ ๒-๘	ณิชาธิศ	ณิชาธิศ
๒๐	นางวิไลวรรณ สวัสดิ์ชัย	๘๑/๑๒ ๒-๘	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
๒๑	นางอริราภรณ์ สวัสดิ์ชัย	๑๒๔ ๒-๘	อริราภรณ์	อริราภรณ์
๒๒	นางไมไฟน์ สวัสดิ์ชัย	๘๐ ๒-๘	ไมไฟน์	ไมไฟน์
๒๓	นางสมิตี สวัสดิ์ชัย	๒๐/๑ ๒-๘	สมิตี	สมิตี
๒๔	นางระพีพร มณฑลชัย	๒๒๑ ๒-๘	ระพีพร	ระพีพร
๒๕	นางอรวิณี จิวมาตทา	๑๘/๑๒ ๒-๘	อรวิณี	อรวิณี
๒๖	นางสมิทธิมา จิวมาตทา	๑๘/๑๒ ๒-๘	สมิทธิมา	สมิทธิมา
๒๗	นางศรุตพร มณฑลชัย	๑๑๓ ๒-๘	ศรุตพร	ศรุตพร
๒๘	นางณัฏฐพร สวัสดิ์ชัย	๖๙ ๒-๘	ณัฏฐพร	ณัฏฐพร
๒๙	นางอรวิณี สวัสดิ์ชัย	๖ ๒-๘	อรวิณี	อรวิณี
๓๐	นางณิชาธิศ สวัสดิ์ชัย	๗๐/๑๒ ๒-๘	ณิชาธิศ	ณิชาธิศ
๓๑	นางวิไลวรรณ สวัสดิ์ชัย	๑๐ ๒-๘	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
๓๒	นางไพฑูริย์ สวัสดิ์ชัย	๑๒๔ ๒-๘	ไพฑูริย์	ไพฑูริย์
๓๓	นางณัฏฐพร สวัสดิ์ชัย	๕๒ ๒-๘	ณัฏฐพร	ณัฏฐพร
๓๔	นางกนกพรพร มณฑลชัย	๒๓ ๒-๘	กนกพรพร	กนกพรพร
๓๕	นางจันทร์เพ็ญ โมลัดน้อย	๗๔ ๒-๘	จันทร์เพ็ญ	จันทร์เพ็ญ
๓๖	นางอุษา สวัสดิ์ชัย	๖/๑ ๒-๘	อุษา	อุษา
๓๗	นางนันทิมา สวัสดิ์ชัย	๐๙ ๒-๘	นันทิมา	นันทิมา
๓๘	นางอรวิณี สวัสดิ์ชัย	๒ ๒-๘	อรวิณี	อรวิณี
๓๙	นางวิไลวรรณ สวัสดิ์ชัย	๑๗/๑๒ ๒-๘	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
๔๐	นางกัญญาวิณี สวัสดิ์ชัย	๑๘๑ ๒-๘	กัญญาวิณี	กัญญาวิณี

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
51	นาง นันทิมา ลายทอง	213 2-8	นันทิมา	นันทิมา
52	นาง ไพศาล ลายทอง	170 2-8	ไพศาล	ไพศาล
53	นาง ไพพรรณ เหมไธสง	10 2-8	ไพพรรณ	ไพพรรณ
54	นาง โฉม พรหมพณี	59 2-8	โฉม	โฉม
55	นาง มยุรฉัตร ราชโอง	48 2-8	มยุรฉัตร	มยุรฉัตร
56	นาง ธงา ธงธรรม	28 2-8	ธงา	ธงา
57	นาง อัมพร มุขโค	170/1 2-8	อัมพร	อัมพร
58	นาง เสด็จ มุขโค	170/1 2-8	เสด็จ	เสด็จ
59	นาง ออโง ออโง	2 11 2-8	ออโง	ออโง
60	นาง ออโง ออโง	2 11 2-8	ออโง	ออโง
61	นาง ออโง ออโง	2 2-8	ออโง	ออโง
62	นาง ออโง ออโง	181 2-8	ออโง	ออโง
63	นาง ออโง ออโง	181 2-8	ออโง	ออโง
64	นาง ออโง ออโง	3 2-8	ออโง	ออโง
65	นาง ออโง ออโง	3/1 2-8	ออโง	ออโง
66	นาง ออโง ออโง	29 2-8	ออโง	ออโง
67	นาง ออโง ออโง	180/1 2-8	ออโง	ออโง
68	นาง ออโง ออโง	180/1 2-8	ออโง	ออโง
69	นาง ออโง ออโง	180/1 2-8	ออโง	ออโง
70	นาง ออโง ออโง	180/1 2-8	ออโง	ออโง
71	นาง ออโง ออโง	98/3 2-8	ออโง	ออโง
72	นาง ออโง ออโง	181 2-8	ออโง	ออโง
73	นาง ออโง ออโง	181 2-8	ออโง	ออโง
74	นาง ออโง ออโง	180 2-8	ออโง	ออโง
75	นาง ออโง ออโง	9 2-8	ออโง	ออโง

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
๗๖	นางพิมพ์ สวัสดิ์มณี	๘๓ ๒.๘	พิมพ์	พิมพ์
๗๗	นาง เคนมร สวัสดิ์มณี	๘๓/๒ ๒.๘	เคนม	เคนม
๗๘	นาง น้อย สวัสดิ์มณี	๙๙ ๒.๘	น้อย	น้อย
๗๙	นาง นารีรัมย์ สวัสดิ์มณี	๙๙/๑ ๒.๘	นารีรัมย์	นารีรัมย์
๘๐	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๘๓/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๑	นาง อัญญา สวัสดิ์มณี	๗๐ ๒.๘	อัญญา	อัญญา
๘๒	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๗๐ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๓	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๑๘๘/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๔	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๕๒ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๕	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๘๐ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๖	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๖๖ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๗	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๗๙/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๘	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๑๕๘/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๙	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๖๘/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๐	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๑๗๘ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๑	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๗๘ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๒	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๒๑๙ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๓	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๑๐๑/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๔	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๗๑/๓ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๕	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๕๘/๓ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๖	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๘๓/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๗	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๘๖/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๘	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๗๓ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๙	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๕๒/๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๑๐๐	นาง นงนิตย์ สวัสดิ์มณี	๘๑ ๒.๘	นงนิตย์	นงนิตย์

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	นางน้ำฝน จันเจือ	13/1 หมู่ 11 ต.นิคม	น้ำฝน	น้ำฝน
2	น.ส.แพงศรี โยภมา	71/2 หมู่ 11 ต.นิคม	แพงศรี โยภมา	แพงศรี โยภมา
3	นางหนูเกน ทองจอก	62 หมู่ 11 ต.นิคม	หนูเก	หนูเก
4	นางสงกรานต์ ชายสีอ่อน	69/1 หมู่ 11 ต.นิคม	สงกรานต์	สงกรานต์
5	นางหวาน ลีลับ	83 หมู่ 11 ต.นิคม	หวาน	หวาน
6	นางสำราญ เขียวไทย	10 หมู่ 11 ต.นิคม	สำราญ เขียวไทย	สำราญ เขียวไทย
7	นางเปลง เรากสิกรรม	58 หมู่ 11 ต.นิคม	เปลง	เปลง
8	น.ส.เขาวรัตน์ ใจมั่น	54/2 หมู่ 11 ต.นิคม	เขาวรัตน์	เขาวรัตน์
9	น.ส.กฤษณา สิงห์โต	84 หมู่ 11 ต.นิคม	กฤษณา สิงห์โต	กฤษณา สิงห์โต
10	นางพนาพร จันทรเรือง	78/1 หมู่ 11 ต.นิคม	พนาพร	พนาพร
11	นางจิรฎมา สังขะวรรณ	12 หมู่ 11 ต.นิคม	จิรฎมา	จิรฎมา
12	นางมณี แนมเดือน	45/2 หมู่ 11 ต.นิคม	มณี	มณี
13	นางสำราญ ติระสา	16/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ติระสา	ติระสา
14	นางฉวีวรรณ หมั่นเที่ยง	8/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ฉวีวรรณ	ฉวีวรรณ
15	น.ส.ไพโรถลม เอกระ	105 หมู่ 11 ต.นิคม	ไพโรถลม	ไพโรถลม
16	นางนันทน์ภัส หงษ์เวียงจันทร์	86 หมู่ 11 ต.นิคม	นันทน์ภัส	นันทน์ภัส
17	นางสังข์ทอง โยธานันท์	15 หมู่ 11 ต.นิคม	สังข์ทอง	สังข์ทอง
18	น.ส.พวงเพชร แดงชัย	97 หมู่ 11 ต.นิคมฯ	พวงเพชร	พวงเพชร
19	นางพอดิ ช่างวงศ์กล้า	26/2 หมู่ 11 ต.นิคม	พอดิ	พอดิ
20	นางจอมเพ็ญ ชื่นชม	22/1 หมู่ 11 ต.นิคม	จอมเพ็ญ	จอมเพ็ญ
21	นางกัญญา โนนดุม	2 หมู่ 11 ต.นิคม	กัญญา	กัญญา
22	นางเจริญ คงสืบ	37 หมู่ 11 ต.นิคมฯ	เจริญ	เจริญ
23	นางสุจี โพธิ์มูล	4/2 หมู่ 11 ต.นิคม	สุจี	สุจี
24	นางชม เอกระ	9 หมู่ 11 ต.นิคม	ชม	ชม
25	นายสุชาติ สงภักดี	50/3 หมู่ 11 ต.นิคม	สุชาติ	สุชาติ
26	นางบุคสี พลอาจ	41/1 หมู่ 11 ต.นิคม	บุคสี	บุคสี

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
27	นางชนมน โนนตุม	1 หมู่ 11 ต.นิคม	ชนมน	ชนมน
28	นางนภาพร ศิริแสง	40 หมู่ 11 ต.นิคม	นภาพร	นภาพร
29	น.ส.ช้อย รัตนะตะคุ	34/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ช้อย	ช้อย
30	นางไพ ไวยาคุด	39/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ไพ	ไพ
31	น.ส.เกษรา สงกักดี	50/4 หมู่ 11 ต.นิคม	เกษรา	เกษรา
32	นางลำดวน ลีลับ	47/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ลำดวน	ลำดวน
33	น.ส.ขวัญเรือน ใจมัน	54/5 หมู่ 11 ต.นิคม	ขวัญเรือน	ขวัญเรือน
34	น.ส.นิคนภา ลาพระบุตร	45/4 หมู่ 11 ต.นิคม	นิคนภา	นิคนภา
35	นางอุไร ลีลับ	66/2 หมู่ 11 ต.นิคม	อุไร	อุไร
36	นางจา เข้มใจ	59 หมู่ 11 ต.นิคม	จา	จา
37	น.ส.อนุธิดา ศรีจันทร์	46/2 หมู่ 11 ต.นิคม	อนุธิดา	อนุธิดา
38	น.ส.จินตณา หวังจิตร	28 หมู่ 11 ต.นิคม	จินตณา	จินตณา
39	นางบุตรศรี คำภีรานนท์	14 หมู่ 11 ต.นิคม	บุตรศรี	บุตรศรี
40	นางครุณี ดวงเขียว	17 หมู่ 11 ต.นิคม	ครุณี	ครุณี
41	นางคำพร ขันอาษา	14/1 หมู่ 11 ต.นิคม	คำพร	คำพร
42	น.ส.รัชนีกร อ่อนศิลา	12 หมู่ 11 ต.นิคม	รัชนีกร	รัชนีกร
43	นางสร้อย ขุนพิลิก	31/1 หมู่ 11 ต.นิคม	สร้อย	สร้อย
44	น.ส.บรรร ศรีจันทร์	60 หมู่ 11 ต.นิคม	บรรร	บรรร
45	นางรัตนา กุลรักษา	40/2 หมู่ 11 ต.นิคม	รัตนา	รัตนา
46	นางบุบผา ปัสสาพันธ์	31/2 หมู่ 11 ต.นิคม	บุบผา	บุบผา
47	นางแหวน เข้มใจ	32/1 หมู่ 11 ต.นิคม	แหวน	แหวน
48	นางแสงดาว เรากสิกรรม	49/1 หมู่ 11 ต.นิคม	แสงดาว	แสงดาว
49	นางมีนา ช่างวงษ์หล้า	50/2 หมู่ 11 ต.นิคม	มีนา	มีนา
50	นางสมปอง อินหาญ	59/1 หมู่ 11 ต.นิคม	สมปอง	สมปอง
51				
52				

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	นางมะลิ อนุสนธิ์	86/3 หมู่ 3 ต.นิคม	มะลิ	มะลิ
2	น.ส.วิภาดา อินทเพรี	36 หมู่ 3 ต.นิคม	วิภาดา	วิภาดา
3	นางวารีย์ รักสิงห์	21/4 หมู่ 3 ต.นิคม	วารีย์	วารีย์ ✓
4	น.ส.จำปี ยืนยงค์	11 หมู่ 3 ต.นิคม	จำปี	จำปี ✓
5	นางสารี อาสาชาติ	11/2 หมู่ 3 ต.นิคม	สารี	สารี
6	นางสายสวาส อินทเพรี	96 หมู่ 3 ต.นิคม	สายสวาส	สายสวาส
7	นางวาสนา วันดี	18/1 หมู่ 3 ต.นิคม	วาสนา	วาสนา
8	นางนันทวล เขี่ยมต่อม	02 หมู่ 3 ต.นิคม	นันทวล	นันทวล
9	น.ส.ศุภรักษ์ สีเพชร	2/1 หมู่ 3 ต.นิคม	ศุภรักษ์	ศุภรักษ์
10	น.ส.สุวิจิตร จันดวง	5/1 ม. 3 หนอง	สุวิจิตร	สุวิจิตร
11	น.ส.เกศินี เกียนเพชร	28 หมู่ 3 ต.นิคม	เกศินี	เกศินี
12	นางวิไล อนุสนธิ์	21/1 หมู่ 3 ต.นิคม	วิไล	วิไล
13	น.ส.นิรมล กลิ่นมณฑา	49 หมู่ 3 ต.นิคม	นิรมล	นิรมล
14	น.ส.จุริรัตน์ เดชะผล	54/2 หมู่ 3 ต.นิคม	จุริรัตน์	จุริรัตน์
15	นางทิพย์วรรณ จันดี	4/3 ม. 3 หนอง	ทิพย์วรรณ	ทิพย์วรรณ
16	นางอารีย์ กอบสาริกรณ์	43 หมู่ 3 ต.นิคม	อารีย์	อารีย์
17	นางดวงพร ศรีเพชร	58/1 หมู่ 3 ต.นิคม	ดวงพร ศรีเพชร	ดวงพร
18	น.ส.สุจิตรา อินทเพรี	54/2 หมู่ 3 ต.นิคม	สุจิตรา อินทเพรี	สุจิตรา
19	นางระเบียบ อินทเพรี	1 หมู่ 3 ต.นิคม	ระเบียบ	ระเบียบ
20	นางบุญโฮม พรทิพย์	51 หมู่ 3 ต.นิคม	บุญโฮม พรทิพย์	บุญโฮม
21	นางแคะ วันดี	49 หมู่ 3 ต.นิคม	แคะ	แคะ
22	นางอนงค์ เรากสิกรรม	22/1 หมู่ 3 ต.นิคม	อนงค์	อนงค์
23	นางกุหลาบ สาระทิศ	53/1 หมู่ 3 ต.นิคม	กุหลาบ	กุหลาบ
24	น.ส.บัณฑิตา อินบัว	1 หมู่ 3 ต.นิคม	บัณฑิตา	บัณฑิตา
25	นางปาน ยืนยงค์	11/1 หมู่ 3 ต.นิคม	ปาน	ปาน
26	นางจำเริญ ชันทองดี	3/2 หมู่ 3 ต.นิคม	จำเริญ	จำเริญ

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
27	น.ส.สิริยม ผิวชะอุ่ม	9/3 หมู่ 3 ต.นิคม	สิริยม	สิริยม
28	นางประเทือง ผิวชะอุ่ม	9/2 หมู่ 3 ต.นิคม	ประเทือง	ประเทือง
29	นางสำรวย เพชรรัตน์	27 หมู่ 3 ต.นิคม	สำรวย	สำรวย
30	นางลำไพ อัมระนันท์	41/1 หมู่ 3 ต.นิคม	ลำไพ	ลำไพ
31	น.ส.โยธกา อินทร์เกรี	41/1 หมู่ 3 ต.นิคม	โยธกา	โยธกา
32	น.ส.เลิศ โพไกร	38 หมู่ 3 ต.นิคม	เลิศ	เลิศ
33	น.ส.สุภัตสร อ่วมสุข	43 หมู่ 3 ต.นิคม	สุภัตสร	สุภัตสร
34	นางจำเนียร กอบสาริกรณ	95 หมู่ 3 ต.นิคม	จำเนียร	จำเนียร
35	นางพิมพ์นภัส กอบสาริกรณ	95 หมู่ 3 ต.นิคม	พิมพ์นภัส	พิมพ์นภัส
36	น.ส.ชนาภรณ์ สุรัมย์	55 หมู่ 3 ต.นิคม	ชนาภรณ์	ชนาภรณ์
37	นางสาวหิบบ สารีมา	24 หมู่ 3 ต.นิคม	หิบบ	สารีมา
38	น.ส.สมพิศ พรรณธรรม	50/1 หมู่ 3 ต.นิคม	สมพิศ พรรณธรรม	สมพิศ
39	น.ส.กรรทิมา ยืนยงค์	11/2 หมู่ 3 ต.นิคม	กรรทิมา	กรรทิมา
40	นางสมจิตร เอกปัทมา	50 หมู่ 3 ต.นิคม	สมจิตร	สมจิตร
41	น.ส.สำรวย นาคอัน	61 หมู่ 3 ต.นิคม	สำรวย	สำรวย
42	น.ส.อมรรัตน์ ทศหัตถ์	61/3 หมู่ 3 ต.นิคม	อมรรัตน์	อมรรัตน์
43	น.ส.วราภรณ์ พวงพิมพ์	7/1 หมู่ 3 ต.นิคม	วราภรณ์	วราภรณ์
44	น.ส.ระพีพร พวงพิมพ์	77 หมู่ 2 ต.นิคม	ระพีพร	ระพีพร
45	นางจรรยา เรียนรู้	24/1 หมู่ 3 ต.นิคม	จรรยา	จรรยา
46	น.ส.นุชจรีน เรียนรู้	24/1 หมู่ 3 ต.นิคม	นุชจรีน	นุชจรีน
47	ค.ญ.กรกฎ ทองประดิษฐ	11 หมู่ 3 ต.นิคม	กรกฎ	กรกฎ
48	น.ส.พิมพ์มา คงอรุณ	71 หมู่ 3 ต.นิคม	พิมพ์	พิมพ์
49	นางวรรณ วัฒนกุล	22/3 ม. 3 หนอง	วรรณ	วรรณ
50	นางสาวสุภาวดี อินทพันธ์	96 ม. 3 หนอง	สุภาวดี อินทพันธ์	สุภาวดี อินทพันธ์
51				
52				

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	นางสุเมณี กระบวนศรี	247 หมู่ 4 ต.นิคม	สุเมณี	สุเมณี
2	นางลำไย ทองเกตุ	144 หมู่ 4 ต.นิคม	ลำไย	ลำไย
3	นางบุญยัง ทองเกตุ	15/1 หมู่ 4 ต.นิคม	บุญยัง	บุญยัง
4	นางคุณ ทองเกตุ	13 หมู่ 4 ต.นิคม	คุณ	คุณ
5	นางบัวสวรรค์ สิทธิราช	108/1 หมู่ 4 ต.นิคม	บัวสวรรค์	บัวสวรรค์
6	น.ส.มะณี สิทธิราช	108 หมู่ 4 ต.นิคม	มะณี	มะณี
7	นางสมกิจ วงเวียน	99/1 หมู่ 4 ต.นิคม	สมกิจ	สมกิจ
8	นางเข็มพร สิมูติ	17/2 หมู่ 4 ต.นิคม	เข็มพร	เข็มพร
9	น.ส.ขนิษฐา อินทน้อย	183/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ขนิษฐา	ขนิษฐา
10	นางศิราณี จันทร์ซารี	50 หมู่ 4 ต.นิคม	ศิราณี	ศิราณี
11	นางวันเพ็ญ กระบวนศรี	26 หมู่ 4 ต.นิคม	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ
12	น.ส.ปพิชญา พุ่มกุ่ม	67 หมู่ 4 ต.นิคม	ปพิชญา	ปพิชญา
13	น.ส.เรณู จาริกธรรม	135 หมู่ 4 ต.นิคม	เรณู	เรณู
14	นางสุนทร ผสมทรัพย์	21/3 หมู่ 4 ต.นิคม	สุนทร	สุนทร
15	นางสมใจ พุฒตาลดง	176/2 หมู่ 4 ต.นิคม	สมใจ	สมใจ
16	นางวรรณา สุดตา	55 หมู่ 4 ต.นิคม	วรรณา	วรรณา
17	น.ส.กานต์ภาศิริ ธิสาเวช	23 หมู่ 4 ต.นิคม	กานต์ภาศิริ	กานต์ภาศิริ
18	นางหนูกร แก้วคำมี	17 หมู่ 4 ต.นิคม	หนูกร	หนูกร
19	น.ส.รัตนภรณ์ ธรรมเกตุ	95/2 หมู่ 4 ต.นิคม	รัตนภรณ์	รัตนภรณ์
20	น.ส.กมลวรรณ เทียนแก้ว	12 หมู่ 4 ต.นิคม	กมลวรรณ	กมลวรรณ
21	น.ส.ศิริจิตร จันทร์ทิพย์	177 หมู่ 4 ต.นิคม	ศิริจิตร	ศิริจิตร
22	น.ส.โสภา จันเจือ	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	โสภา	โสภา
23	น.ส.วัชรี วงเวียน	49/1 หมู่ 4 ต.นิคม	วัชรี	วัชรี
24	น.ส.ชลธิชา กระบวนศรี	9 หมู่ 4 ต.นิคม	ชลธิชา	ชลธิชา
25	น.ส.ขนิษฐา อินทน้อย	183/1 หมู่ 4 ต.นิคม	ขนิษฐา	ขนิษฐา
26	น.ส.จินดาถักขันธ์ โคตะ	20 หมู่ 4 ต.นิคม	จินดาถักขันธ์	จินดาถักขันธ์

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	สายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
27	น.ส.อรรรณพร พุดตาลดง	54 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖๖	๐๖๖๖๒๐๖
28	น.ส.สุวรรณมา ขันชะหัดดี	6 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
29	น.ส.ฉายา จันเจือ	137/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
30	น.ส.ศิริลักษณ์ ทองเกตุ	15/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
31	น.ส.รัตนา จันเจือ	98 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
32	น.ส.อรทัย พุดตาลดง	210 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
33	น.ส.พัชรี จันทรชาลี	243/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
34	น.ส.ชุตยารัตน์ บุญประสม	140/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
35	นางวรรณมา พัฒนะผล	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
36	นางสมศรี ผสมทรัพย์	63 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
37	นางบุญเลิศ แสงกล้า	36/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
38	นางพรอุดม กลิ่นจันทร์	177 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
39	นางสุนีย์ จันสมพงษ์	5 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
40	นางทัศนีย์ วงเวียน	59 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
41	นางสุวิมมา โทตะการ	20 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
42	นางลัดดาวรรณ เชียงชุม	176/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
43	นางบุญเต็ม คำมูล	109 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
44	นางวรรณมา พัฒนะผล	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
45	น.ส.ภวิศา จันเจือ	199/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
46	น.ส.อังกริษากรณ์ สิทธิราช	108 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
47	น.ส.ช่อผกา อ่วมจันทร์	15/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
48	น.ส.สุนารี แสงกล้า	36/1 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
49	น.ส.กมลวรรณ กลิ่นจันทร์	177 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
50	น.ส.สร้อยทิพย์ พุดตาลดง	176/2 หมู่ 4 ต.นิคม	๐๖๖๖๒๐๖	๐๖๖๖๒๐๖
51				
52				

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	นางน้ำฝน จันเจือ	13/1 หมู่ 11 ต.นิคม	น้ำฝน	น้ำฝน
2	น.ส.แพงศรี โยกมา	71/2 หมู่ 11 ต.นิคม	แพงศรี โยกมา	แพงศรี โยกมา
3	นางหนูเกน ทองจอก	62 หมู่ 11 ต.นิคม	หนูเก	หนูเก
4	นางสงกรานต์ ชายสีอ่อน	69/1 หมู่ 11 ต.นิคม	สงกรานต์	สงกรานต์
5	นางหวาน ลีลับ	83 หมู่ 11 ต.นิคม	หวาน	หวาน
6	นางสำราญ เขียวไทย	10 หมู่ 11 ต.นิคม	สำราญ เขียวไทย	สำราญ เขียวไทย
7	นางแปลง เรากสิกรรม	58 หมู่ 11 ต.นิคม	แปลง	แปลง
8	น.ส.เขวรัตน์ ใจมั่น	54/2 หมู่ 11 ต.นิคม	เขวรัตน์	เขวรัตน์
9	น.ส.กฤษณา สิงห์โต	84 หมู่ 11 ต.นิคม	กฤษณา สิงห์โต	กฤษณา สิงห์โต
10	นางพนพร จันท์เรือง	78/1 หมู่ 11 ต.นิคม	พนพร	พนพร
11	นางจิรฎมา สังขะวรรณ	12 หมู่ 11 ต.นิคม	จิรฎมา	จิรฎมา
12	นางมณี แนมเถื่อน	45/2 หมู่ 11 ต.นิคม	มณี	มณี
13	นางสำราญ ติระสา	16/1 หมู่ 11 ต.นิคม	สำราญ	สำราญ
14	นางฉวีวรรณ หมั่นเที่ยง	8/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ฉวีวรรณ	ฉวีวรรณ
15	น.ส.ไพโรกมล เอกระ	105 หมู่ 11 ต.นิคม	ไพโรกมล	ไพโรกมล
16	นางนันทน์ภัส หงษ์เวียงจันทร์	86 หมู่ 11 ต.นิคม	นันทน์ภัส	นันทน์ภัส
17	นางสังข์ทอง โยธานันท์	15 หมู่ 11 ต.นิคม	สังข์ทอง	สังข์ทอง
18	น.ส.พวงเพชร แดงชัย	97 หมู่ 11 ต.นิคมฯ	พวงเพชร	พวงเพชร
19	นางพอดิ ช่างวงค์หล้า	26/2 หมู่ 11 ต.นิคม	พอดิ	พอดิ
20	นางจอมเพ็ญ ชื่นชม	22/1 หมู่ 11 ต.นิคม	จอมเพ็ญ	จอมเพ็ญ
21	นางกัญญา โนนตุม	2 หมู่ 11 ต.นิคม	กัญญา	กัญญา
22	นางเจริญ คงสิบ	37 หมู่ 11 ต.นิคมฯ	เจริญ	เจริญ
23	นางสุชี โพธิ์มูล	4/2 หมู่ 11 ต.นิคม	สุชี	สุชี
24	นางชม เอกระ	9 หมู่ 11 ต.นิคม	ชม	ชม
25	นายสุชาติ สงักดี	50/3 หมู่ 11 ต.นิคม	สุชาติ	สุชาติ
26	นางบุคสี พลอาจ	41/1 หมู่ 11 ต.นิคม	บุคสี	บุคสี

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
27	นางชนมน โนนตุม	1 หมู่ 11 ต.นิคม	ชนมน	ชนมน
28	นางนภาพร ศิริแสง	40 หมู่ 11 ต.นิคม	นภาพร	นภาพร
29	น.ส.ช้อย รัตนตะคุ	34/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ช้อย	ช้อย
30	นางไพ ไวยุคุด	39/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ไพ	ไพ
31	น.ส.เกษรา สงกักดี	50/4 หมู่ 11 ต.นิคม	เกษรา	เกษรา
32	นางลำดวน ลีลับ	47/1 หมู่ 11 ต.นิคม	ลำดวน	ลำดวน
33	น.ส.ขวัญเรือน ใจมั่น	54/5 หมู่ 11 ต.นิคม	ขวัญเรือน	ขวัญเรือน
34	น.ส.นิคนภา ลาพระอุตร	45/4 หมู่ 11 ต.นิคม	นิคนภา	นิคนภา
35	นางอุไร ลีลับ	66/2 หมู่ 11 ต.นิคม	อุไร	อุไร
36	นางจา เย็นใจ	59 หมู่ 11 ต.นิคม	จา	จา
37	น.ส.อนุธิดา ศรีจันทร์	46/2 หมู่ 11 ต.นิคม	อนุธิดา	อนุธิดา
38	น.ส.จินตนา หวังจิตร	28 หมู่ 11 ต.นิคม	จินตนา	จินตนา
39	นางบุตรี คำภีรานนท์	14 หมู่ 11 ต.นิคม	บุตรี	บุตรี
40	นางครุณี ดวงเขียว	17 หมู่ 11 ต.นิคม	ครุณี	ครุณี
41	นางคำพร ชันอาษา	14/1 หมู่ 11 ต.นิคม	คำพร	คำพร
42	น.ส.รัชนิกร อ่อนศิลา	12 หมู่ 11 ต.นิคม	รัชนิกร	รัชนิกร
43	นางสร้อย ขุนพิลึก	31/1 หมู่ 11 ต.นิคม	สร้อย	สร้อย
44	น.ส.บรรร ศรีจันทร์	60 หมู่ 11 ต.นิคม	บรรร	บรรร
45	นางรัตนา กุลรักษา	40/2 หมู่ 11 ต.นิคม	รัตนา	รัตนา
46	นางบุบผา ปัสสาพันธ์	31/2 หมู่ 11 ต.นิคม	บุบผา	บุบผา
47	นางแหวน เย็นใจ	32/1 หมู่ 11 ต.นิคม	แหวน	แหวน
48	นางแสงดาว เรากสิกรรม	49/1 หมู่ 11 ต.นิคม	แสงดาว	แสงดาว
49	นางมีนา ช่วงวงศ์หล้า	50/2 หมู่ 11 ต.นิคม	มีนา	มีนา
50	นางสมปอง อินหาญ	59/1 หมู่ 11 ต.นิคม	สมปอง	สมปอง
51				
52				

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
1	ม.ส. อภิมิตา วัฒนศิริ	๒๗ ๕-๘	กตท	เจนสิมา
2	นางจิรมา อตมพรณ์	๑๑ ๕-๘	จันทนา	คุณสุชาติ
3	นางจิรภา นนทพันธ์	๘๒ ๕-๘	จันทร์	จันทร์
4	นางอติพร พงษ์โพธิ์	178/1๙๕๖	อติ	อติ
5	นางนุชญา ศรีรัมย์	๘๑ / 1๕๖	นุช	นุช
6	นางนงนุช พรหมเกษม	612 ๕-๖	นงนุช	นงนุช
7	นางไฉไล อตมพรณ์	97/1 ๕๘	ไฉไล	ไฉไล
8	นางอณุลักษณ์ นุชพันธ์	๑๐ ๕๘	อณุลักษณ์	อณุลักษณ์
9	ม.ส. อัจฉราพร นนทพันธ์	๒13 ๕๘	อัจฉราพร	อัจฉราพร
10	นาง อธิพัฒน์ นนทพันธ์	๒13 ๕๘	อธิพัฒน์	อธิพัฒน์
11	นาง อธิภา ศรีสวรรค์	301 ๕๖	อธิภา	อธิภา
12	นางอภิมิตา ศรีสวรรค์	30 ๕๖	อภิมิตา	อภิมิตา
13	นางสุนันท์ นนทพันธ์	81/1 ๕๖	สุนันท์	สุนันท์
14	นาง เกษมา อตมพรณ์	612 ๕๘	เกษมา	เกษมา
15	นางอริสรา นนทพันธ์	183 ๕๘	อริสรา	อริสรา
16	นางกมลวรรณ นนทพันธ์	184 ๕๘	กมลวรรณ	กมลวรรณ
17	นาง อรุณวรรณ นนทพันธ์	131/1 ๕๘	อรุณวรรณ	อรุณวรรณ
18	นาง นนทพันธ์ ศรีสวรรค์	19 ๕๘	นนทพันธ์	นนทพันธ์
19	นาง อธิภา นนทพันธ์	17/4 ๕๖	อธิภา	อธิภา
20	นาง อธิภา นนทพันธ์	17/4 ๕๖	อธิภา	อธิภา
21	นาง อธิภา นนทพันธ์	๑๗/3 ๕๖	อธิภา	อธิภา
22	นาง อธิภา นนทพันธ์	๑๗ ๕๖	อธิภา	อธิภา
23	นาง อธิภา นนทพันธ์	๒0/1 ๕๖	อธิภา	อธิภา
24	นาง อธิภา นนทพันธ์	17 ๕๖	อธิภา	อธิภา
25	นาง อธิภา นนทพันธ์	๑๐ ๕๖	อธิภา	อธิภา

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓
ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
26	นางจิราภรณ์ นนดีแสง	57 2.8	จิราภรณ์	จิราภรณ์
27	นาง. มนต์สิริ สมวงษ์	57 2.8	มนต์สิริ	มนต์สิริ
28	นาง นภาพร พิมพ์ทอง	81/1 2.8	นภาพร	พิมพ์ทอง
29	นาง กิ่งฉัตร สิมะชัย	6 2.8	กิ่งฉัตร	ศิริชัย
30	นาง นวดี ศรีอมร	89/1 2.8	นวดี	ศรีอมร
31	นาง อรุณรัตน์ อรุณชัย	184 2.8	อรุณรัตน์	อรุณชัย
32	นาง นนทิมา ศรีมณฑา	80 2.8	นนทิมา	นันทิมา
33	นาง นนดี สารธรรม	20/2 2.8	นนดี	นนดี
34	นาง นนทิมา นนทิมา	221 2.8	นนทิมา	นนทิมา
35	นาง อรุณรัตน์ อรุณชัย	38/2 2.8	อรุณรัตน์	อรุณชัย
36	นาง นนทิมา อรุณชัย	38/2 2.8	นนทิมา	นนทิมา
37	นาง นนทิมา อรุณชัย	113 2.8	นนทิมา	นนทิมา
38	นาง นนทิมา นนทิมา	69 2.8	นนทิมา	นนทิมา
39	นาง อรุณรัตน์ อรุณชัย	6/8 2.8	อรุณรัตน์	อรุณชัย
40	นาง นนทิมา นนทิมา	70/1 2.8	นนทิมา	นนทิมา
41	นาง นนทิมา นนทิมา	10 2.8	นนทิมา	นนทิมา
42	นาง นนทิมา อรุณชัย	134 2.8	นนทิมา	นนทิมา
43	นาง นนทิมา นนทิมา	52 2.8	นนทิมา	นนทิมา
44	นาง นนทิมา นนทิมา	28 2.8	นนทิมา	นนทิมา
45	นาง นนทิมา นนทิมา	74 2.8	นนทิมา	นนทิมา
46	นาง นนทิมา นนทิมา	6/1 2.8	นนทิมา	นนทิมา
47	นาง นนทิมา นนทิมา	07 2.8	นนทิมา	นนทิมา
48	นาง นนทิมา นนทิมา	2 2.8	นนทิมา	นนทิมา
49	นาง นนทิมา นนทิมา	17/2 2.8	นนทิมา	นนทิมา
50	นาง นนทิมา นนทิมา	181 2.8	นนทิมา	นนทิมา

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
51	นาง นันทมัย นวาทอง	213 ฐ.8	นันทมัย	นันทมัย
52	นาง ไพศาล นวาทอง	170 ฐ.8	ไพศาล	ไพศาล
53	นาง ไพรรณ เจมโสม	111 ฐ.8	ไพรรณ	ไพรรณ
54	นางภา ทงวธรรณ	๑๘ ฐ.8	นาง	นาง
55	นาง โฉม พลพหพันธ์	59 ฐ.8	โฉม	โฉม
56	นาง มยุรีวิมล เกษอิน	๕๘ ฐ.8	มยุรีวิมล	มยุรีวิมล
57	นางจันทร์ มยุรี	๗๐/1 ฐ.8	จันทร์	จันทร์
58	นางจ เดวดี มยุรี	๗๐/1 ฐ.8	เดวดี	เดวดี
59	นางจ ทอโร สกลพหพันธ์	๑/1 ฐ.8	ทอโร	ทอโร
60	นางจ สหพันธ์ สกลพหพันธ์	๑/1 ฐ.8	สหพันธ์	สหพันธ์
61	นางจ สหพันธ์ สกลพหพันธ์	๑ ฐ.8	สหพันธ์	สหพันธ์
62	นางจ อรรณดา สหพันธ์	181 ฐ.8	อรรณดา	อรรณดา
63	นางจ มณีวรรณ พลธาว	181 ฐ.8	มณีวรรณ	มณีวรรณ
64	นางจ สหพันธ์ สกลพหพันธ์	3 ฐ.8	สหพันธ์	สหพันธ์
65	นางจ อรรณดา สกลพหพันธ์	๑/1 ฐ.8	อรรณดา	อรรณดา
66	นางจ อรรณดา สกลพหพันธ์	๑3 ฐ.8	อรรณดา	อรรณดา
67	นางจ มณีวรรณ สกลพหพันธ์	180/1 ฐ.8	มณีวรรณ	มณีวรรณ
68	นางจ อรรณดา สกลพหพันธ์	180/1 ฐ.8	อรรณดา	อรรณดา
69	นางจ อรรณดา สกลพหพันธ์	180/1 ฐ.8	อรรณดา	อรรณดา
๗๐	นางจ มณีวรรณ สกลพหพันธ์	180/1 ฐ.8	มณีวรรณ	มณีวรรณ
๗1	นางจ สหพันธ์ ทงวธรรณ	๑๘/3 ฐ.8	สหพันธ์	สหพันธ์
๗๒	นางจ สหพันธ์ สกลพหพันธ์	181 ฐ.8	สหพันธ์	สหพันธ์
๗3	นางจ สหพันธ์ สกลพหพันธ์	181 ฐ.8	สหพันธ์	สหพันธ์
๗4	นางจ อรรณดา นวาทอง	180 ฐ.8	อรรณดา	อรรณดา
๗5	นางจ สหพันธ์ สกลพหพันธ์	3 ฐ.8	สหพันธ์	สหพันธ์

ชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563
วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๓
ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	
			ภาคเช้า	ภาคบ่าย
๗๖	นางพรชัย นงนิตย์	๘๓ ๗-๘	ภาคเช้า	ภาคบ่าย
๗๗	นางเกษม ภาณุพันธ์	๘๓/๒ ๗-๘	พิชัย	พิชัย
๗๘	นางน้อย นงนิตย์	๙๙ ๗-๘	เกษร	๖๐๒+๕
๗๙	นาง. วาสิณม รัตนเรือง	๙๙/๑ ๗-๘	น้อย	น้อย
๘๐	นาง มณฑิมา นงนิตย์	๙๙/๑ ๗-๘	วาสิณม	วาสิณม
๘๑	นาง อัมพิกา ใสโรจน์	๘๓/๑ ๗-๘	มณฑิมา	มณฑิมา
๘๒	นาง วรณีย์ ใสโรจน์	๗๐ ๗-๘	อัมพิกา	อัมพิกา
๘๓	นาง มณฑิมา นงนิตย์	๗๐ ๗-๘	วรณีย์	วรณีย์
๘๔	นาง มณฑิมา นงนิตย์	๑๘๘/๑ ๗-๘	มณฑิมา	มณฑิมา
๘๕	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๕๒ ๗-๘	มณฑิมา	มณฑิมา
๘๖	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๘๐ ๗-๘	ธัญญา	ธัญญา
๘๗	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๗๙/๑ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๘	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๑๕๘/๑ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๙	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๕๘/๑ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๐	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๑๗๘ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๑	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๗๘ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๒	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๒๑๙ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๓	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๑๐๑/๑ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๔	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๗๑/๓ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๕	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๕๓/๓ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๖	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๘๐/๒ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๗	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๒๖/๑ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๘	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๗๓ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๙	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๕๒/๒ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์
๑๐๐	นาง นงนิตย์ นงนิตย์	๒๑ ๗-๘	นงนิตย์	นงนิตย์

ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย

เพื่อสุขภาพ



ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๒

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน :กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม.....

วัน/เดือน/ปี :๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๒.....

หัวข้อ :ภารกิจหลักของโรงพยาบาล.....

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) : ๑.โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.หนังสือขอเชิญประชุม

๓.สรุปรายงานการประชุม

๔.คู่มือการอบรมรณรงค์ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ สาขาชีวิตการออกกำลังกายการที่ถูกต้อง

๕.ขั้นตอนในการดำเนินงานตามโครงการ

๖.รูปกิจกรรม

๘.สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

Linkภายนอก :

หมายเหตุ :

.....

.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้อนุมัติรับรอง

(...นางจรรยา รักพ่วง...)

ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

(...นายปิยะวัตร คำอุไร.....)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

ตำแหน่ง...พนักงานธุรการ.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ใบสำคัญรับเงิน

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง
จังหวัดกำแพงเพชร 62000

วันที่ 11 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2563

ข้าพเจ้า นาย สมหวัง กิ่งแพงแก้ว
ที่อยู่ 1 ถ. ๑๓๑ หมู่ ๑ ตำบล ในเมือง อำเภอ เมือง จังหวัด กำแพงเพชร
ได้รับเงินจาก รพ. ทุ่งโพธิ์ทะเล

ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน
1.	ค่าอาหารว่าง และ เครื่องดื่ม	360 คน	25 บาท x 2 ชั่วโมง x 9 วัน	36,000
2	ค่าอาหารกลางวัน	360 คน	50 บาท x 2 วัน	36,000
	โครงการ สืบสวน เรื้อรัง ของ ทพ. ส่วน นครออกกำลัง ๓๕ เนื่อง จาก			
จ่ายเงินแล้ว				
(น.ส. นิตา สารศิริ) ผู้อำนวยการเงินและบัญชีชำนาญงาน 11 มี.ค. 2563				
รวมเงินทั้งสิ้น				72,000

(ตัวอักษร) เงินต้น ๗๒,๐๐๐ บาทถ้วน

(ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน
(นาย สมหวัง กิ่งแพงแก้ว)

(ลงชื่อ) ผู้รับเงิน
(น.ส. นิตา สารศิริ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 6201 01066 47 2

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. สมหวัง กำแพงแก้ว

Name Miss Somwang

Last name Kamphaengkaew

เกิดวันที่ 28 เม.ย. 2510

Date of Birth 28 Apr. 1967

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 1 ถ.ราชดำเนิน 2 ต.ในเมือง อ.เมืองกำแพงเพชร

จ.กำแพงเพชร

5 ม.ค. 2563

วันออกบัตร

5 Jan. 2020

Date of Issue



(นายสมหวัง จงจิระ)

เจ้าพนักงานสมบัตร

27 เม.ย. 2571

วันหมดอายุ

27 Apr. 2028

Date of Expiry



6201 04-010661257

สมหวัง กำแพงแก้ว

อำเภอกำแพงแก้ว

สมหวัง กำแพงแก้ว

แบบรายงานผลการดำเนินงานตามแผนงาน-โครงการ
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. ชื่อแผนงาน-โครงการ การสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี ๒๕๖๓

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกในชมรมให้มีความรู้ ทักษะ ในการพัฒนางานออกกำลังกาย (นวัตกรรม และรูปแบบ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ) และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
๓. ส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่สมาชิกในชมรมเพื่อให้มีพฤติกรรม สุขภาพที่เหมาะสม
๔. เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ
๕. เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

๓. ตัวชี้วัด

๑. มีการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพอย่างน้อย ๕ ชมรม
๒. สมาชิกในชมรม มีพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่เหมาะสม ร้อยละ ๗๐
๓. ประชาชนวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปี ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ ๕๓
๔. ครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย ร้อยละ ๘๐
๕. ไม่เกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

๔. ผลการดำเนินงาน

รายงานผลเชิงปริมาณ

- จำนวนกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม จำนวน ๓๖๐ คน

รายงานผลเชิงคุณภาพ

- มีการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพจำนวน ๗ ชมรม จำนวนสมาชิก ๕๐ / ชมรม
- สมาชิกในชมรมมีพฤติกรรมออกกำลังกาย ๒๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๗๗
- ครอบครัวคนไทยที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรอบรู้เรื่องสุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย ร้อยละ ๘๒.๗๗
- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่เกิดโรคเรื้อรังรายใหม่ ร้อยละ ๑๐๐

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

แหล่งงบประมาณ	เงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๔๘๗๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๘๐๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๐๕
งบประมาณเหลือส่งคืน	๑๘๗๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๙๔

รายละเอียดการใช้งบประมาณ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน๓๖๐คนคนละ๒๕บาท x ๒ มื้อ X ๒ วันเป็นเงิน๓๖๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน๓๖๐คนคนละ ๕๐ บาท X ๒ วันเป็นเงิน๓๖๐๐๐ บาท
 ๓. ค่าป่าไวนิล ๑ x ๔ เมตร เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
 ๔. ค่าวัสดุในการจัดอบรม ๓๖๐ คนคนละ ๒๐ บาทเป็นเงิน๗๒๐๐ บาท
- รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๘๐๐๐๐ บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน)

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)โครงการนี้มี ๒ กิจกรรม คือ ๑. จัดอบรมให้ความรู้สมาชิกในชุมชน๒. กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายพร้อมกันทั้งตำบลแต่ในปี๒๕๖๓ มีโรคระบาดเกิดขึ้นจึงไม่สามารถจัดกิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายพร้อมกันทั้งตำบล

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)ต้องรอให้สถานการณ์ของโรคสงบ หรือไม่มีภาวะระบาดของโรคจึงจะสามารถจัดกิจกรรมได้.....

๕. การแนบภาพกิจกรรม

ไม่มี

มี

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นาง นรธา รักนัวร์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ๓๑๑๓๗

วันที่-เดือน-พ.ศ.



(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

รูปกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และการสาธิตการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

วันที่ ๑๐ - ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓

ณ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

