

ตัวชี้วัดที่ ๒ การมีส่วนร่วม (ตามภารกิจที่หน่วยงานเลือก)

EB ๒ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน /โครงการงตามภารกิจหลักของหน่วยงานหรือไม่

มีการดำเนินการ

เอกสารคือ

- ๑.บันทึกข้อความขออนุมัติดำเนินโครงการ
- ๒.โครงการ
- ๓.รายงานการประชุม / โครงการกิจกรรมที่แสดงชื่อผู้ให้บริการ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมาร่วมแสดงความคิดเห็นตามภารกิจหลักที่เลือก
- ๔.ภาพถ่าย
- ๕.หนังสือขออนุญาตนำเผยแพร่ web site

เอกสาร / หลักฐานที่เผยแพร่ภาครัฐคือ

๑. คู่มืออบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๒. ขั้นตอนการดำเนินงานตามโครงการ

ไม่มีการดำเนินการ

เนื่องจาก.....

เอกสาร/หลักฐาน คือ.....

หน้าที่

๑. จัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพในเขตพื้นที่จังหวัด
๒. ดำเนินการและให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในเขตพื้นที่จังหวัด
๓. กำกับ ดูแล ประเมินผล และสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่ของจังหวัด เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปตามกฎหมาย มีการบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและมีการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ
๔. ส่งเสริม สนับสนุน และประสานงานเกี่ยวกับงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่จังหวัดให้เป็นไปตามนโยบายของกระทรวง
๕. พัฒนาระบบสารสนเทศ งานสุขศึกษา และการสื่อสารสาธารณสุขด้านสุขภาพในเขตพื้นที่จังหวัด
๖. ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือได้รับมอบหมาย

อ้างอิง

ราชกิจจานุเบกษา 14 มิถุนายน 2560 เล่ม 134 ตอน 64 ก หน้า 12

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ภารกิจหลักของหน่วยงาน คือ ให้บริการด้านสุขภาพแก่ผู้รับบริการและชุมชน โดยมุ่งเน้นด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค
รักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาวะความเจ็บปวด หรือ โรคต่างๆทั้งร่างกายและจิตใจ โดยกิจกรรมที่ใช้ในการดำเนินงาน คือ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เนื่องจาก จากการสำรวจภาวะสุขภาพและการออกกำลังกาย
ของประชาชน พบว่าประชาชนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ ความเข้าใจเรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ประกอบกับการดำเนินงาน
ของชมรมสร้างสุขภาพในพื้นที่ที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลยังขาดความต่อเนื่องในการดำเนินงาน โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายขึ้น เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน พัฒนา
ศักยภาพของสมาชิกในชมรมให้มีความรู้ ทักษะที่ถูกต้องด้านการออกกำลังกาย และเพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจึงเลือก โครงการนี้เป็นภารกิจหลัก



กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ
รับที่ 851
วันที่ 24 ส.ค. 2562
หน้า 09.31 น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
วันที่ 15/8/62
รับที่ ๒๓ ๖.ค. ๒๕๖๒
เวลา 10:24 น

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร โทร.๐๕๕-๗๓๖๒๕๑ ต่อ ๑๑๔
ที่ กพ ๐๐๓๒.๓๐๓.๔/๑๑๑๘ วันที่ ๒๐ ๖.ค. ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ด้วยโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จะจัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปี ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกในชมรมให้มีความรู้ ทักษะ ในการพัฒนางานออกกำลังกาย
(นวัตกรรมและรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ) และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
๓. ส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่สมาชิกในชมรมเพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่
เหมาะสม

๔. เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ ปกติ
๕. เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓ ซึ่งเป็นโครงการที่ใช้งบประมาณจากงบเงินบำรุง
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๘๘,๗๐๐ บาท (ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มการจัดอบรมให้ความรู้ด้านการออก
กำลังกาย จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๒๕บาท x ๒ มื้อ x ๒วัน เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท, ค่าอาหารกลางวันในการจัด
อบรมจำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๕๐ บาทx๒วัน เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท, ค่าป้ายไวโนลขนาด ๑ x ๔ เมตร เป็นเงิน
๑,๐๐๐ บาท (ตารางเมตรละ ๒๕๐บาท), ค่าวัสดุในการจัดอบรมคนละ ๒๐ บาท x๓๖๐ คน เป็นเงิน๗,๕๐๐ บาท,
ค่าวิทยากรในการจัดอบรมชมละ๖๐๐บาทx๕ชม.๒วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ขอส่งโครงการฯ ดังกล่าวมาเพื่ออนุมัติและโปรดลงนามในโครงการ
ดังกล่าว พร้อมทั้งขออนุมัติดำเนินการจัดโครงการตามรายละเอียดดังกล่าวข้างต้น โดยว่าจ้างนางสมหวัง กำแพง
แก้ว เป็นผู้ทำอาหารว่างและอาหารกลางวัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

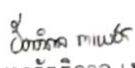
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล


สำเนาถูกต้อง

ชื่อโครงการ: ชื่อหน่วยงาน: ชื่อผู้รับผิดชอบ: ชื่อผู้ประสานงาน:

งานส่งเสริมสุขภาพ
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจัดโครงการสร้างเสริม
สุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี ๒๕๖๒
วัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุก
หมู่บ้าน เป็นจำนวนเงิน ๘๘,๗๐๐ บาทถ้วน
เห็นควรเสนอเพื่อขออนุมัติและโปรดลงนามใน
โครงการดังกล่าวต่อไป


จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา


(นางสาวรัตติกาล เจาเพชร)
นักวิชาการสาธารณสุข
-๒๔/๑๒/๒๕๖๒

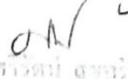

(นางวิมานรติ กงอรุณ)
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
๒๕๖๒ ๒

๒๕๖๒ ๒๗ ๓๖๐ ๒๒





(นางพรพรรณ ระฆัง)
นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ
หัวหน้างานการเงินและบัญชี

กลุ่มงานพัฒนาระบบสุขภาพจังหวัดกำแพงเพชร
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
- ได้ขออนุมัติในข้อ ๖๖ ยุทธ ๑ ๖๖๓ ๑.
- ข้อ ๖๗๑๒๓๔๕๖๗๘๙


นางพรพรรณ ระฆัง
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๒๕๖๒ ๖๖
นางพรพรรณ ระฆัง
(นางพรพรรณ ระฆัง จันทวงษ์)
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาระบบสุขภาพจังหวัดกำแพงเพชร
๒๕๖๒ ๖๖

อนุมัติ


(นายปรีชญาน นากบุญบุตร)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร รักษาราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
๑๔ ก.พ. ๒๕๖๓

ชื่อโครงการ: โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ : โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ชื่อผู้รับผิดชอบ : นางจรรยา รักพวง เบอร์โทร ๐๙ ๑๑๔๒ ๙๔๙๙

ชื่อผู้ประสานงานหลัก : นางจรรยา รักพวง เบอร์โทร ๐๙ ๑๑๔๒ ๙๔๙๙

๑. หลักการและเหตุผล

การดำเนินงานสร้างสุขภาพ เป็นนโยบายที่ส่งเสริมให้ประชาชน แต่ละชุมชน รวมกลุ่มกันทำกิจกรรม ในรูปของกลุ่มหรือชมรมซึ่งเป็นแนวคิดการใช้พลังกลุ่ม หรือกระบวนการกลุ่มของประชาชนมาดำเนินการ ด้านส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชน กองสุศึกษา กระทรวงสาธารณสุข ได้ศึกษาพัฒนา รูปแบบการดำเนินงานชมรมสร้างสุขภาพ เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ เพื่อหารูปแบบของการพัฒนา ชมรมสร้างสุขภาพที่เข้มแข็งและยั่งยืน เพื่อให้การสนับสนุนการดำเนินงานชมรมสร้างสุขภาพบรรลุตาม เป้าหมาย และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชน ประกอบด้วยเนื้อหา ดังนี้ การก่อเกิดและพัฒนาการของชมรม สร้างสุขภาพ พบว่า การดำเนินงานรณรงค์รวมพลังสร้างสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ทำให้เกิดกระแส ความเคลื่อนไหวทางสังคม ทำให้ประชาชนตระหนักและรวมตัวกัน เพื่อการจัดกิจกรรมทางด้านสุขภาพใน ชุมชน เช่น การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร เป็นต้น โดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้สนับสนุน สำหรับ โครงการสร้างการบริหารจัดการอยู่ในรูปคณะกรรมการที่มีการแต่งตั้งอย่างเป็นทางการเป็นลายลักษณ์อักษร โดยสมาชิกได้มี ส่วนร่วมในการพิจารณาและคัดเลือกตามความสามารถและคุณลักษณะของบุคคล เพื่อที่จะให้ได้แกนนำที่จะ ทำให้ชมรมสามารถดำเนินกิจกรรมได้ เช่น เป็นผู้นำการออกกำลังกาย ซึ่งแกนนำชมรมสร้างสุขภาพจะมี หน้าที่ในการจัดหาสถานที่ที่เหมาะสม และการจัดการหาอุปกรณ์สำหรับการจัดกิจกรรมทางด้านสุขภาพ กิจกรรมที่ดำเนินการส่วนมากเป็น การออกกำลังกายซึ่งจะมีกิจกรรมทุกวัน ซึ่งเวลาโดยส่วนใหญ่จะเป็นช่วง ตอนเย็น ในส่วนของความสัมพันธ์ของสมาชิกในชมรม โดยส่วนใหญ่เป็นเครือญาติกันในชุมชน กลุ่มอาชีพ เดียวกัน กลุ่มแม่บ้านที่รู้จักคุ้นเคยกัน และชักชวนเข้ามาเป็นสมาชิก กระบวนการพัฒนาชมรมสร้างสุขภาพให้ เข้มแข็งและยั่งยืน ประกอบด้วยความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพมี ความสัมพันธ์คุ้นเคยกัน มีกิจกรรมที่ดำเนินงานร่วมกัน มีส่วนร่วมในการเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน รวมทั้งมีความรู้ และทักษะพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพของตนเอง มีเวลาและได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว ให้มาร่วมกิจกรรม

จากการสำรวจข้อมูลชมรมสร้างสุขภาพในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลพบว่า มีชมรม ๑๘ หมู่บ้าน มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ๔ ชมรมเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ดังกล่าว โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกในชมรมให้มีความรู้ ทักษะ ในการพัฒนางานออกกำลังกาย (นวัตกรรม และรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ) และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
๓. ส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมมีพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๔. เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ
๕. เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

สำเนาถูกต้อง

(Handwritten signature)

/๓.สถานที่...

(Handwritten signature)

๓.สถานที่ / พื้นที่ / ประชากรเป้าหมาย

๑. สถานที่ดำเนินการ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
๒. ประชากรกลุ่มเป้าหมาย สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ จำนวน ๓๖๐ คน (๑๘ หมู่บ้านๆละ ๒ คน)

๔.กลวิธีในการดำเนินการ

๑. พัฒนาศักยภาพแกนนำการออกกำลังกาย
๒. พัฒนาชมรมสร้างสุขภาพให้มีความเข้มแข็งยั่งยืน
๓. ประสานการดำเนินงานและบูรณาการร่วมกับภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคประชาชน
๔. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชมรมสร้างสุขภาพที่มีการดำเนินงานประสบความสำเร็จ

๕.กิจกรรมการดำเนินงาน

๑. สำรวจข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของสมาชิกในชมรม
๒. จัดอบรมให้ความรู้ทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ถูกต้องให้แก่สมาชิก
๓. ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงานเครือข่ายการออกกำลังกาย
๔. พัฒนารูปแบบ/ นวัตกรรมการออกกำลังกาย
๕. สรุปผลการดำเนินงาน

๖.ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๓

๗.งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๙๘,๗๐๐ บาท (เก้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้สมาชิกในชมรม ๑๘ ชมรม ชมรมละ ๒๐ คน
- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท x ๒ วัน | เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้ายไวนิลขนาด ๑ X ๔ เมตร (ตารางเมตรละ ๒๕๐ บาท) | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวัสดุ ๓๖๐ คนๆละ ๒๐ บาท | เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท |
| ๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๕ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท ๒ วัน | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
- กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายพร้อมกันทั้งตำบล
- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท |
|--|---------------------|
- รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๙๘,๗๐๐ บาท (เก้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๘.การประเมินผล

๑. รายงานพฤติกรรมออกกำลังกายของสมาชิกในชมรม
๒. ค่าดัชนีมวลกายของสมาชิกในชมรม
๓. รายงานการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

Car Jint

/๙.KPI...

Car Jint
หน้า ๑๖๖

๙. KPI และ Timeline กำกับ

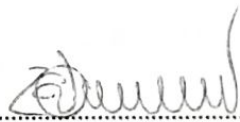
๑. มีการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพอย่างน้อย ๕ ชมรม
๒. สมาชิกในชมรม มีพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่เหมาะสม
๓. ประชาชนวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปีตั้งนมีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ ๕๓
๔. ครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกายร้อยละ ๘๐


Timeline

กิจกรรม	ช่วงเวลาการดำเนินงาน													ผู้รับผิดชอบ
	ตค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย		
๑. จัดทำฐานข้อมูลชมรมสร้างสุขภาพ		←→												นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๒. จัดอบรมให้ความรู้ทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ				←→										นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. ดำเนินกิจกรรม / เฝ้าระวังภาวะสุขภาพ									←→					นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้/ติดตามประเมินผล												←→		นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๔. สรุปผลการดำเนินงาน												←→		นางจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

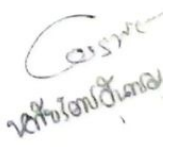
๑. สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพมีพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอโครงการ
 (นายปิยะวัตร คำอุไร)
 นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติโครงการ
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร รักษาการแทน
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

สำเนาถูกต้อง





ชื่อโครงการ..... สร้างเสริมสุขภาพชมรม
ออกกำลังกาย
 จำนวนเงิน..... 98,700..... บาท
 แหล่งขอ..... เงินบำรุง พ. กพ
 รหัสโครงการ..... 63 P0 มร 01 P, PP 205

ตารางการจัดอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๓
วันที่ ๑

๘.๓๐ น	ลงทะเบียน
๙.๐๐ น	เปิดการอบรม
๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น	ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ โดย คุณจรรยา รักพ่วง พยาบาลวิชาชีพ
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยคุณอรรพรรณ ทาโครต นักกายภาพบำบัด
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น -๑๔.๐๐ น	ทักษะเบื้องต้นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยคุณอรรพรรณ ทาโครต นักกายภาพบำบัด
๑๔.๓๐ -๑๖.๐๐ น	การปฏิบัติตัว ก่อน หลังการออกกำลังกาย โดยคุณอรรพรรณ ทาโครต นักกายภาพบำบัด
๑๖.๓๐ น	ซักถาม /อภิปรายปัญหา

วันที่ ๒

๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น	แนวทางการดำเนินงานชมรมสร้างสุขภาพ โดยคุณฑาริกา หงษ์จีน นวก. สาธารณสุข
๑๐.๓๐ -๑๒.๐๐ น	แนวทางการคัดกรองภาวะสุขภาพของสมาชิกชมรม โดยคุณฑาริกา หงษ์จีน นวก. สาธารณสุข
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ -๑๔.๐๐ น	ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย
๑๔.๓๐ -๑๖.๐๐ น	ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย (ต่อ)
๑๖.๓๐ น	ซักถาม /อภิปรายปัญหา ปิดการอบรม

หมายเหตุ เวลา 10.00 -10.30 พักรับประทานอาหารว่าง



(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

รายงานการประชุมร่วมกับคณะกรรมการบริหาร

วันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

ณ.ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

วาระที่ ๑ ประธานแจ้งให้ทราบ

ประธาน แจ้งให้คณะกรรมการทุกท่าน

๑. ความปลอดภัยของห้องฉุกเฉิน เน้นย้ำการปฏิบัติงานตามที่กระทรวงกำหนด ความพร้อมของเครื่องมือ อุปกรณ์
๒. เมื่อมีผู้ป่วยล้มโรคเสียชีวิตให้ทำ Conference
๓. โรงพยาบาล F๓ เน้นย้ำให้ดำเนินการ IMC
๔. พัฒนาการเด็ก ติดตามเด็กที่ขาดโอกาสการติดตาม ปัญหาที่พบคือความทันเวลาในการคีย์ข้อมูล
๕. การติดตามความก้าวหน้าตัวชี้วัด ๘๘ ตัว
๖. การเดินทางไป ตปท ต้องปฏิบัติตามระเบียบ และทำหนังสือ ส่ง สสจ ก่อน ๑ เดือน

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

รับรองการประชุมครั้งที่แล้ว : รับรองโดยคณะกรรมการบริหารทุกท่าน

วาระที่ ๓ ติดตามรับรองการประชุมครั้งที่แล้ว

พ่อบ้าน : จัดทำตัวชี้วัดเป็นรายบุคคลเพื่อประเมินขั้นเงินเดือน เช่นการมีส่วนร่วมของโรงพยาบาล การขาดลา มาสาย ความตรงต่อเวลา

HA : ให้ทีมพร้อมแต่ละทีม นำเสนอความก้าวหน้าในการประชุม กรรมการบริหาร

PCC IMC : รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงาน

LR : จะทำการปิดห้องคลอดเนื่องจากมีเคสน้อย ความเสี่ยงสูง

วาระที่ ๔ เรื่องที่เสนอให้พิจารณา

งานเวชฯ (นางจรรยา รักพ่วง) : เนื่องจากการทำงานที่ผ่านมาในปี ๒๕๖๒ พบว่า ประชาชนวันทำงาน อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี มีภาวะสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น HT DM เนื่องจากประชาชน มีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง เช่นรับประทานอาหาร หวาน มัน เค็ม ขาดการออกกำลังกาย มีการดำเนินงานชมรมสร้างสุขภาพแต่ขาดความต่อเนื่องและยั่งยืน ทางกลุ่มงานเวชฯ จึงขอจัดทำแผนงานและโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขึ้นโดยมีรายละเอียดดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้สมาชิกในชมรม ๑๘ ชมรม ชมรมละ ๒๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๖๐ คนคนละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๓๖๐ คนคนละ ๕๐ บาท x ๒ วันเป็นเงิน ๓๖๐๐๐ บาท ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑ x ๔ เมตรเป็นเงิน ๑๐๐๐ บาทค่าวัสดุในการอบรม ๓๖๐ คนคนละ ๒๐ บาทเป็นเงิน ๗๒๐๐ บาท ค่าสมนาคุณวิทยากร ๕ ชม๐ละ ๖๐๐ บาท ๒ วัน เป็นเงิน ๖๐๐๐ บาท กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายพร้อมกันทั้งตำบล ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๕๐๐ คนคนละ ๒๕ บาทเป็นเงิน

๒๕๐๐ บาท รวมทั้งสิ้น ๙๘๗๐๐ บาท (เก้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคดังกล่าว โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจึงเลือกโครงการนี้เป็นภารกิจหลักในการดำเนินงานการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงาน

ผอ: การดำเนินงานทำอย่างไร

งานเวชฯ (นางจรรยา รักพ่วง) : จัดทำทะเบียนชมรมสร้างสุขภาพและทะเบียนรายชื่อชมรมสร้างเสริมสุขภาพ
สำรวจข้อมูล และการออกกำลังเพื่อสุขภาพของสมาชิกในชมรม ติดตามประเมินผลการดำเนินงานเครือข่าย
การออกกำลังกาย ติดตามการจัดตั้งชมรมสร้างเสริมสุขภาพ วิเคราะห์ปัญหา อุปสรรค หาแนวทางการแก้ไข
ปัญหา สรุปผลการดำเนินงาน

ผอ: ประเมินผลโครงการอย่างไร

งานเวชฯ (นางจรรยา รักพ่วง) : รายงานพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของสมาชิกในชมรม ค่าดัชนีมวลกาย
ของสมาชิกในชมรม รายงานการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพ

คณะกรรมการ เห็นด้วย

ปิดการประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.



นางจรรยา รักพ่วง

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นายปิยะวัตร คำอุไร) รับทราบรายงานการประชุม

นายแพทย์ ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล



ที่ กพ ๐๐๓๒.๓๐๓.๔/๓๓๕ ๑

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง
จังหวัดกำแพงเพชร ๖๒๐๐๐

๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน อาสาสมัครสาธารณสุข

เนื่องด้วยโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลเล็งเห็นภารกิจในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟื้นฟูสุขภาพ
ประชาชนทุกกลุ่มวัยในเขตรับผิดชอบเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงป้องกันการเจ็บป่วย ส่งเสริมศักยภาพของประชาชนใน
การดูแลตนเอง ครอบครัว ชุมชน ให้มีสุขภาพดีและแข็งแรงแบบยั่งยืน

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมาย และประชาชนมีสุขภาพที่ดี จึงขอเชิญ อาสาสมัคร
สาธารณสุขมาประชุมในวันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. เพื่อวิเคราะห์ปัญหาและร่วมทำ
แผนในการดูแลสุขภาพประชาชนในเขตรับผิดชอบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร.๐๕๕-๗๔๑๗๘๘ ต่อ ๑๑๔

โทรสาร.๐๕๕-๗๔๑๗๗๘

รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุขที่เข้าร่วมประชุม

ประชุมประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุข เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒

วันจันทร์ที่ ๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ อาคารประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๑	นายบุญหลาย ลาหาญ	๑๔๙/๓ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๒	นางปราณี อินเหล็ก	๑๘๕/๕ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ปราณี อินเหล็ก
๓	นางปราณี แสงแก้ว	๔๑/๒ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ปราณี แสงแก้ว
๔	นางสาวสุภาภรณ์ สิงหาทิพย์	๑๖๑/๒ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๕	นางพานู ก้นหา	๔๖๗/๑ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	พานู ก้นหา
๖	นางศศิธร เพ็ชชุย	๓๙๘/๑ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ศศิธร เพ็ชชุย
๗	นางสุปราณี สิงหาทิพย์	๑๖๑ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สุปราณี สิงหาทิพย์
๘	นายนิทัศน์ แสงแก้ว	๕๐ ม.๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	นิทัศน์ แสงแก้ว
๙	นายทวี พิลาทอง	๑๓๑/๑ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๑๐	นายทองใส เต็นดวง	๑๐๐ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๑๑	นายสุรศักดิ์ ยงยุทธ	๔๘ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สุรศักดิ์ ยงยุทธ
๑๒	นางสาวนลินี สีดงบัง	๒๙ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	นลินี สีดงบัง
๑๓	นางสาวณิชา ยา ปัสสาพันธ์	๑๓๘ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ณิชา ยาปัสสาพันธ์
๑๔	นางจำปา พิลึก	๑๖๒ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จำปา พิลึก
๑๕	นางจุฑามาศ แสงส่อง	๗๙ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๑๖	นางสำเริง ป่องชัย	๔๘/๑ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สำเริง ป่องชัย
๑๗	นางอุไร ธิดาเวช	๘๓ ม.๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	อุไร ธิดาเวช
๑๘	นางสาวเกศินี เลี่ยนเพชร	๒๘ ม.๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	เกศินี เลี่ยนเพชร
๑๙	นางสาวจุรีรัตน์ เดชะผล	๕๔/๒ ม.๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จุรีรัตน์ เดชะผล
๒๐	นายนราพัฒน์ สีเพชร	๒/๑ ม.๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๒๑	นางสาววิกานดา อินทเพรี	๓๖ ม.๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	วิกานดา อินทเพรี
๒๒	นางมะลิ อนุสนธิ์	๘๖/๓ ม.๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	มะลิ อนุสนธิ์
๒๓	นางสาวสำรวย เพชรรัตน์	๒๗ ม.๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สำรวย เพชรรัตน์

รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุขที่เข้าร่วมประชุม

ประชุมประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุข เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒

วันจันทร์ที่ ๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ อาคารประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๒๔	นายณรงค์ ทองเกตุ	๓๙/๑ ม.๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๒๕	นายทองลั่น สมชื่อ	๓ ม.๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๒๖	นายสมศักดิ์ ทองเกตุ	๑๓/๑ ม.๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๒๗	นายไสว แสงกล้า	๙๕ ม.๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๒๘	นางประเมิน จันทพุด	๔๐ ม.๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ประเมิน จันทพุด
๒๙	นางโชติกา พันธุ์แห่ง	๗๒/๑ ม.๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	โชติกา พันธุ์แห่ง
๓๐	นางรัชณี เกตุไชโย	๔๘/๒ ม.๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	รัชณี เกตุไชโย
๓๑	นางสาวพัชรินทร์ ประเสริฐสังข์	๗๕ ม.๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๓๒	นางสาวสุพัตรา น้ำเงินสุกณี	๕๔ ม.๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๓๓	นางสาววีระ เป็กทอง	๔๘/๔ ม.๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	วีระ เป็กทอง
๓๔	นายเฉลิม บุญอำนวย	๔๙๙ ม.๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	เฉลิม บุญอำนวย
๓๕	นางสาวน้ำทิพย์ แก้วเพชร	๒๙๐/๓ ม.๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	น้ำทิพย์ แก้วเพชร
๓๖	นางสาวจันทร์เพ็ญ รอดอ่อน	๑๖๓/๓ ม.๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จันทร์เพ็ญ รอดอ่อน
๓๗	นางสาวสำเริง จันทครุฑ	๕๐/๒ ม.๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สำเริง จันทครุฑ
๓๘	นายอาวุธ ใจเสือ	๑๙๕/๔ ม.๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๓๙	นางจินตนา บุรวัดน์	๑๓๙ ม.๗ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จินตนา บุรวัดน์
๔๐	นางเฉลย ปานคล้าย	๙๗ ม.๗ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๔๑	นางทัศนีย์ โชติรัตน์	๘๐/๓ ม.๗ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ทัศนีย์ โชติรัตน์
๔๒	นางบัวสอน วงศ์สัมฤทธิ์	๖๒/๓ ม.๗ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	บัวสอน วงศ์สัมฤทธิ์
๔๓	นางกรรณิการ์ มั่นอ่วม	๑๔๕ ม.๗ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๔๔	นางสาวไสว เทียนทอง	๑๓๓ ม.๗ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ไสว เทียนทอง
๔๕	นางชนิกา ศรีสวรรค์	๓๐/๑ ม.๘ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ชนิกา ศรีสวรรค์
๔๖	นางสาวกุหลาบ บุญหลัง	๑๐ ม.๘ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	กุหลาบ บุญหลัง

(๕๕๑๖)

รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุขที่เข้าร่วมประชุม

ประชุมประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุข เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒

วันจันทร์ที่ ๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ อาคารประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๔๗	นางอุลัย มาลาพันธ์	๒ ม.๘ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	อุลัย
๔๘	นางณัฐวรรณ ลายทอง	๒๑๓ ม.๘ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ณัฐวรรณ
๔๙	นางสาวโยธรา ลายทอง	๑๗/๔ ม.๘ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	โยธรา ลายทอง
๕๐	นางดวงพร ธนชัย	๑๑๓ ม.๘ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ดวงพร ธนชัย
๕๑	นายผล แผลอย	๓ ม.๙ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ผล แผลอย
๕๒	นางล่อง สาลีมา	๖๙/๑ ม.๙ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ล่อง สาลีมา
๕๓	นายเดชา ผิวเหลือง	๓๔ ม.๙ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๕๔	นางสาวสมจิตร บัวสด	๗๗ ม.๙ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สมจิตร บัวสด
๕๕	นางบุญนาค ศิริขวัญ	๗๔ ม.๙ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	บุญนาค ศิริขวัญ
๕๖	นางจำเรียง เชื้อศรี	๓๒/๑ ม.๑๐ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จำเรียง เชื้อศรี
๕๗	นางสายหยุด อินทร์จันทร์	๒๒ ม.๑๐ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๕๘	นางสาวชฎานิชรุ์ อินทพันธ์	๘๑ ม.๑๐ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ชฎานิชรุ์
๕๙	นางอรทัย เปี่ยมสิน	๓๒/๒ ม.๑๐ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	อรทัย เปี่ยมสิน
๖๐	นางสาวสายชล รัตนจันทา	๓๓/๔ ม.๑๐ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สายชล รัตนจันทา
๖๑	นางสาหลี่ กิวิพันธ์	๙๘ ม.๑๐ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สาหลี่ กิวิพันธ์ (แดง)
๖๒	นางน้ำฝน จันเจือ	๑๓/๑ ม.๑๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	น้ำฝน จันเจือ
๖๓	นายสุชาติ สงภักดี	๕๐/๓ ม.๑๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สุชาติ สงภักดี
๖๔	นางจิรัฐฎา สังขวรรณ	๑๒ ม.๑๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จิรัฐฎา สังขวรรณ
๖๕	นางสำราญ เขียรไทย	๑๐ ม.๑๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สำราญ เขียรไทย
๖๖	นางนันทน์ภัส หงษ์เวียงจันทร์	๘๖ ม.๑๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	นันทน์ภัส หงษ์เวียงจันทร์
๖๗	นางกัญญา โนนคุม	๒ ม.๑๑ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	กัญญา โนนคุม
๖๘	นายบุญมา ยืนยั้ง	๕๗/๑ ม.๑๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๖๙	นางรักกนก พันพิพัฒน์	๙๘/๑ ม.๑๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	รักกนก พันพิพัฒน์

รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุขที่เข้าร่วมประชุม

ประชุมประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุข เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒

วันจันทร์ที่ ๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ อาคารประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๗๐	นายประวิทย์กรณ์ ป้อมสุวรรณ	๓๔๓/๒ ม.๑๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๗๑	นางจิราพร ลุ่มเนิน	๒๙๕ ม.๑๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จิราพร ลุ่มเนิน
๗๒	นางเกษร มลิลลา	๕๗/๓ ม.๑๒ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	เกษร มลิลลา
๗๓	นางณิชาภัทร ชื่นกระจ่าง	๕๙/๕ ม.๑๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ณิชาภัทร ชื่นกระจ่าง
๗๔	นางไพเราะ เขียวแก้ว	๔ ม.๑๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ไพเราะ เขียวแก้ว
๗๕	นายมานิตย์ เบี้ยวลุย	๒๑๖ ม.๑๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	มานิตย์ เบี้ยวลุย
๗๖	นางจารุณี เบี้ยวลุย	๒๑๖ ม.๑๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จารุณี เบี้ยวลุย
๗๗	นายภาณุ คันทร	๒๓๙ ม.๑๓ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๗๘	นางสมหวัง ฉายทอง	๕๔/๑ ม.๑๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สมหวัง ฉายทอง
๗๙	นางลำไย วิชาน	๖๔ ม.๑๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ลำไย วิชาน
๘๐	นางประเทือง บานใจ	๕๓ ม.๑๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๘๑	นายสุเทพ น้อยเอี่ยม	๒๐๘ ม.๑๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สุเทพ น้อยเอี่ยม
๘๒	นางสุนทร นารี	๒/๒ ม.๑๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	
๘๓	นางพรพรรณ โชติรัตน์	๘๙ ม.๑๔ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	พรพรรณ โชติรัตน์
๘๔	นางตุ่นแก้ว ปัญแสน	๒๕ ม.๑๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ตุ่นแก้ว ปัญแสน
๘๕	นางสุพัต แจ่มใส	๙๓ ม.๑๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สุพัต แจ่มใส
๘๖	นายสินธุ์ กระบวนศรี	๑๒ ม.๑๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สินธุ์ กระบวนศรี
๘๗	นางจิตรา มารมย์	๔๘ ม.๑๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	จิตรา มารมย์
๘๘	นางสาวเยาวลักษณ์ นวนทิม	๒๙ ม.๑๕ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	เยาวลักษณ์ นวนทิม
๘๙	นางสาวมานัส สุขเกษม	๕๘ ม.๑๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	มานัส สุขเกษม
๙๐	นางสม ม่วงปาน	๑๗ ม.๑๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สม ม่วงปาน
๙๑	นางชะเอม จันทร์เดช	๕๖ ม.๑๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	ชะเอม จันทร์เดช
๙๒	นางสวอย คำอิม	๖๔/๒ ม.๑๖ ต.นิคมทุ่งโพธิ์ทะเล	สวอย คำอิม

สรุปรายงานการประชุม การวิเคราะห์ปัญหาและร่วมทำแผน ร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข.

วันที่ ๒๑เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ทราบ

คุณณภัทร: แจ้งเรื่องการส่งรายงานประจำเดือนตามกำหนด เพื่อการจ่ายค่าป่วยการในการส่งข้อมูลในการนำเงินเข้าเงินบัญชี ให้กับ อสม. โดยให้ทำรายงานให้ครบ ถูกต้อง เรียบร้อย พร้อมรองรับให้จังหวัดตรวจสอบ

คุณณภัทร : ให้ อสม. สสำรวจเด็ก ที่มีอายุ ๖ เดือน ถึง ๕ ปี ว่าได้รับยาน้ำเสริมธาตุเหล็กแล้วหรือยังถ้ายังไม่ได้รับสามารถนำรายชื่อมาติดต่อเพื่อขอรับยาน้ำเสริมธาตุเหล็กได้ที่ คุณณภัทร ที่ห้องส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล หรือฝากรายชื่อไว้กับเจ้าหน้าที่ที่ห้องเสริมสุขภาพได้ทุกคน โดยจะเบิกยาน้ำเสริมธาตุเหล็กให้กับเด็กที่ยังไม่ได้รับและนัดมารับยา

คุณณภัทร: ติดตามเด็กอายุ ๙ ๑๘ ๓๐ ๔๒ เดือนให้มาตรวจพัฒนาการตามนัด ถ้าพบล่าช้า จะมีการกระตุ้นพัฒนาการ

ให้ อสม ติดตามซัง นน เด็ก ๐ - ๕ ปี

คุณจรรยา : แจ้งให้ อสม.ทราบถึงเรื่อง ที่ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไปประชุมกับทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเรื่องตัวชี้วัด โดยให้หน่วยงานทำงานให้ได้ตามเป้าหมาย และแจ้ง อสม. เกี่ยวกับผลงานที่ยังไม่ได้ตามเป้าหมาย คือ การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก การคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ยาเสริมไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ โดยให้ อสม. รณรงค์ ครั้วเรือนของตนเองที่รับผิดชอบที่มีประชากรกลุ่มเป้าหมาย ให้ติดตามมาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกที่โรงพยาบาล เร่งให้ อสม ดำเนินการคัดกรองเบาหวาน / โรคความดันโลหิตสูง และการแจกไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์

ส่วนการตรวจมะเร็งปากมดลูก ที่ไปตรวจในสถานบริการอื่น ให้เก็บข้อมูลรายละเอียดมาส่งเจ้าหน้าที่
คุณจรรยา:ให้ อสม.แจกเอกสารการตรวจเต้านมด้วยตนเองของหญิงวัยเจริญพันธ์ และ ให้บันทึกผลการตรวจเต้านมด้วยตนเองส่งคืนกับ อสม. และถ้าพบผิดปกติ สามารถแจ้งผลได้ที่ โดยแจ้งกับ อสม.หรือ โทรมาปรึกษาได้ที่ห้องส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์

คุณจรรยา: ชี้แจงเกี่ยวกับโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตำบลนิคมทุ่งโพธิ์

ทะเล ปี ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นนโยบายที่สำคัญและเร่งด่วนของรัฐบาล ประชากรกลุ่มเป้าหมาย คือ

๑)ประชากร อายุ ๓๕-๕๙ ปี ๒) ประชากร อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ของตำบลนิคมทุ่งโพธิ์ทะเล หมู่ ๑-๑๖ และติดตามประชากรกลุ่มเสี่ยง โดยให้วัดความดันโลหิตซ้ำทุกวัน เช้า และ เย็น เป็นเวลา ๗ วัน บันทึกผลการวัดความดันโลหิตในใบรายงาน

อสม หมู่ ๑ เรื่องการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นปัญหาใหญ่ในการติดตามคนมาตรวจ รพ มีแนวทางอย่างไรคะ

คุณจรรยา : จัดทำแผนปฏิบัติงานออกตรวจคัดกรองในชุมชนในช่วงบ่าย เนื่องจากชาวบ้านเสร็จจากภาระกิจพอดี และจะขอความร่วมมือ อสม ช่วยนัดสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปีไว้ให้ ที่ศาลาเอนกประสงค์ของหมู่บ้าน

อสม.หมู่๑๕ : ยังมี อสมใหม่หลายท่านเนื่องจากมี อสม บางท่านลาออก ยังไม่มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งและการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและไม่สามารถไปแนะนำชาวบ้านได้

คุณจรรยา : จะจัดอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ให้กับอสม ทั้งใหม่และเก่า

คุณจรรยา : จากการสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชนในตำบลนิคมมาและตำบลเทพนคร พบว่า ประชาชนยังรับประทานอาหาร หวาน มัน เค็ม ขาดกรออกกำลังกายเนื่องจากขาดความรู้และทักษะ เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และการดำเนินงานชุมชนรณรงค์สร้างสุขภาพยังไม่ยั่งยืนและต่อเนื่อง โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจะจัด โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ส่วน วันเวลาจะแจ้งให้ทราบภายหลัง

อสมทุกท่านรับทราบ

คุณรุ่งฤดี : โดยให้อสม.สำรวจประชากรในครัวเรือนที่ตนเองรับผิดชอบ โดยให้หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ หรือ ฝากครรภ์ได้ทันทีที่รู้ว่าตนเองตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันการเกิดโรคต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับหญิงตั้งครรภ์ได้

อสมทุกท่าน รับทราบ

คุณรุ่งฤดี: การเยี่ยมผู้ป่วยโรคไต ระยะ ๔-๕ จะออกเยี่ยมบ้านทุกวันศุกร์ เพื่อให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย และเรื่องการรับประทานอาหาร โดยให้อสม. ช่วยตรวจเยี่ยมดูแลผู้ป่วยให้งดอาหารที่ไม่เหมาะสมกับการบริโภค เช่น ขนมกรุบกรอบ ผงชูรส ซอสปรุงรสอาหารทั้งหมด ควรงดการบริโภคอาหารเหล่านี้

วาระที่ ๒ เรื่องรับรองวาระการประชุม

ไม่มี

วาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

ปิดการประชุม เวลา ๑๒.๐๐ น.

ลงชื่อ..........ผู้บันทึก / ผู้ตรวจสอบรายงานการประชุม

(.....นางจรรยา รักพ่วง)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานการบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

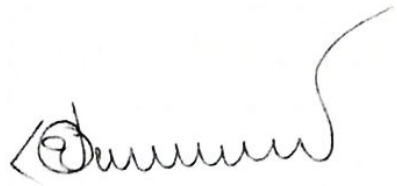
ลงชื่อ..........ผู้รับทราบรายงานการประชุม

(นายปิยะวัตร คำอุไร)

นายแพทย์ ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

การอนุมัติแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข
โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓



(นายปิยะวัตร คำอูไร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล



(นายปริญญา นากปุ่นบุตร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)

แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๒ โครงการพัฒนาพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร

ตัวชี้วัดที่ ๑๐ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย

หน่วยงาน กลุ่มงานการบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา	งบประมาณ	งบประมาณรายไตรมาส (บาท)				ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส ๑ ต.ค.-ธ.ค.	ไตรมาส ๒ ม.ค.-มี.ค.	ไตรมาส ๓ เม.ย.-มิ.ย.	ไตรมาส ๔ ก.ค.-ก.ย.	
๑	โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๑.จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพ ๒.จัดอบรมให้ความรู้ความรอบรู้ด้านสุขภาพกิจกรรมทางกาย ๓.ให้สมาชิกชมรมมีการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะให้ครอบคลุม ๓ ด้าน ๑.อาหารสุขภาพ ๒.การดำเนินชีวิตประจำวันที่กระฉับกระเฉง ๓.การเข้าถึงสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี	๑.เพื่อให้เกิดชมรมสร้างสุขภาพ ๒.เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๓.เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่สมาชิกในชมรม ๔.เพื่อให้สมาชิกมีค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ ๕.เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่	๑.มีการจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพอย่างน้อย ๕ ชมรม ๒.ประชาชนวัยทำงาน อายุ ๓๐ - ๔๔ ปีมีค่าดัชนีมวลกายปกติร้อยละ ๕๓ ๓.ครอบครัวคนไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกายร้อยละ ๘๐	๑.สมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ.รับผิดชอบ รพ.ทุ่งโพธิ์ทะเล จำนวน ๓๖๐ คน	ต.ค. ๖๒ - กย ๖๓	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวันในการจัดอบรมสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ ๓๖๐คน X ๒ วัน เป็นเงิน ๗๒๐๐๐ บาท ค่าวัสดุในการอบรมคนละ ๒๐ บาท X ๓๖๐ คน					นางจรรยา ริกพ่วง

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)

แผนงานที่ ๑.การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๒ โครงการพัฒนาพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร

ตัวชี้วัดที่ ๑๐ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย

หน่วยงาน กลุ่มงานการบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา	งบประมาณ	งบประมาณรายไตรมาส (บาท)				ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส ๑ ต.ค.-ธ.ค.	ไตรมาส ๒ ม.ค.-มี.ค.	ไตรมาส ๓ เม.ย-มิ.ย.	ไตรมาส ๔ ก.ค.-ก.ย.	
	๔.มีการวิเคราะห์ดัชนีมวลกายและนำมาพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ๕.ชมรมมีการรายงานผลการดำเนินงานทุกสัปดาห์ ๖.จัดกิจกรรมรณรงค์สร้างกระแสให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายให้มากขึ้นโดยการจัดกิจกรรม เดิน วิ่งในวันสำคัญ ๖.สรุปผลการดำเนินงาน					เป็นเงิน ๗๒๐๐ บาท ค่าป้ายไว้นิล ขนาด ๑X ๔ เมตร จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐๐๐ บาท กิจกรรมที่ ๒ ค่าอาหารว่าง ในการจัด กิจกรรม รณรงค์					

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)

แผนงานที่ ๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๒ โครงการพัฒนาพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร

ตัวชี้วัดที่ ๑๐ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย

หน่วยงาน กลุ่มงานการบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา	งบประมาณ	งบประมาณรายไตรมาส (บาท)				ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส ๑ ต.ค.-ธ.ค.	ไตรมาส ๒ ม.ค.-มี.ค.	ไตรมาส ๓ เม.ย.-มิ.ย.	ไตรมาส ๔ ก.ค.-ก.ย.	
						สร้างกระแส ให้ประชาชน มีกิจกรรม ทางกาย จำนวน ๕๐๐ คน x ๒๕ บาท ๑๒๕๐๐ บาท ค่าถ้วยรางวัล ๖ รุ่น รุ่นละ ๑๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐๐ บาท					

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณ โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)

แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๒ โครงการพัฒนาพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร

ตัวชี้วัดที่ ๑๐ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย

หน่วยงาน กลุ่มงานการบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา	งบประมาณ	งบประมาณรายไตรมาส (บาท)				ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส ๑ ต.ค.-ธ.ค.	ไตรมาส ๒ ม.ค.-มี.ค.	ไตรมาส ๓ เม.ย-มิ.ย.	ไตรมาส ๔ ก.ค.-ก.ย.	
						(๑๕-๑๙ ปี ๒๐-๒๔ ปี ๓๐-๓๔ปี ๔๐-๔๔ปี ๕๐-๕๔ปี ๖๐ปีขึ้นไป) รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๙๘๕๐๐ บาท งบจากเงิน บำรุง รพ ทุ่งโพธิ์ทะเล					

ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียร่วมแสดงความคิดเห็น / จัดทำแผน / อนุมัติกิจกรรม



ภาพกิจกรรม

ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนเกี่ยวกับแผนงานโครงการตามภารกิจหลักของหน่วยงาน



ภาพกิจกรรม

ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับแผนงานโครงการตามภารกิจหลักของ
หน่วยงาน



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๒

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน :กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม.....

วัน/เดือน/ปี :๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๒.....

หัวข้อ :ภารกิจหลักของโรงพยาบาล.....

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) : ๑.โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.หนังสือขอเชิญประชุม

๓.สรุปรายงานการประชุม

๔.คู่มือการอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ สาขาชีวิตการออกกำลังกายการที่ถูกต้อง

๕.ขั้นตอนในการดำเนินงานตามโครงการ

๖.รูปกิจกรรม

๘.สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

Linkภายนอก :

หมายเหตุ :

.....

.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้อนุมัติรับรอง

(...นางจรรยา รักพ่วง...)

ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

(...นายปิยะวัตร คำอุไร.....)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

ตำแหน่ง...พนักงานธุรการ.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....